EM FOCO

JORNAL ITA NEWS — VIPS • EVENTOS • EDUCAÇÃO • CULTURA • ESPORTE • SAÚDE — 19 de Setembro de 2019

Gusttavo Lima cantará na FEAPI hoje (19)

A FEAPI 2019 teve início no último final de semana com grandes atrações. Na sexta-feira, dia 13, a sertaneja Suellen Santos e o funkeiro Jerry Smith cantaram na abertura da festa que atraiu grande público. Já no sábado (14), as estrelas Maiara e Maraísa arrastaram uma multidão de fãs para cantar sucessos como "Nem Tchum" e "Traí Sim".

No domingo (15), o evento Resgate Som tomou conta do recinto realizando apresentações de bandas gospel e a atração principal David Quinlan.

Nesta semana os shows retomam hoje, quinta-feira (19) com o embaixador Gusttavo Lima que irá cantar músicas "Cem Mil", "Milu", entre outras que estão no topo das mais pedidas.

Além do sertanejo, na sexta-feira (20), aniversário de Itapeva, a dupla Fiduma e Jeca irá comandar a festa. E no sábado (21), o cantor Eduardo Costa trará suas músicas de sucesso ao palco, como "Olha ela aí".

Fotos @dorneles e @ayrtonlatapia

Fer Fer Vendo comemora aniversário com coquetel para amigos e colaboradores

Na segunda-feira (16) o Buffet Infantil Fer Fer Vendo comemorou 13 anos de existência.

Para marcar a data, seu proprietário Fernando Modenezi preparou um coquetel com parentes, amigos, colaboradores e fornecedores do espaço que virou referência em festa infantil em Itapeva e região.

O evento contou com a presença do Pastor Nixon da Assembleia de Deus que fez uma oração por todos os presentes e pediu as bênçãos de Deus para o Fer Fer Vendo. Colaboradores e fornecedores de serviços também falaram sobre a parceria com o espaço e o sucesso alcançado durante esses 13 anos.

Fernando também falou sobre as conquistas e agradeceu a todos que colaboraram para o crescimento do buffet, lembrou do incentivo de teu pai para abrir o Fer Fer Vendo e das lições aprendidas com ele.

A noite terminou em uma bela confraternização dos presentes e a certeza de que muitas novidades ainda virão no buffet que há anos vem sendo palco de sorrisos e realizações de sonhos de crianças e adultos. Parabéns!

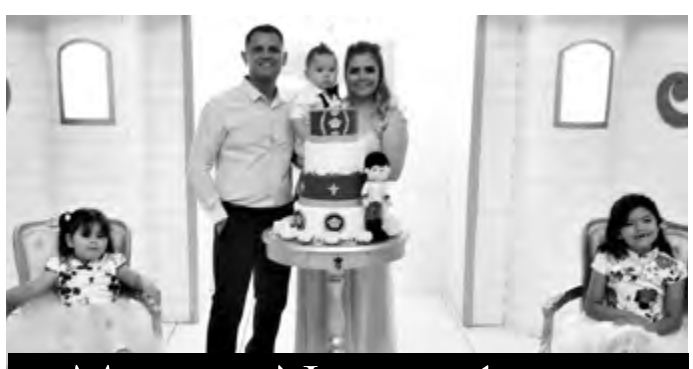
FER FER VENDO

BEATRIZ 7 ANOS

Pais Gabriela e Neto

PEDRO LUCAS 10 ANOS

Pais Isabela e Danilo, irmão Davi e avós Eunice e Darci



MAROS NETTO 1 ANO

Pais Priscila e Helbert, irmãs Aimee e Maria Flor

Rusty Friends

Bar São Paulo

COFESA
COMERCIAL FERREIRA SANTOS
LOJA 6 (15) 3522-0071
Praça 20 de Setembro, 326 - Centro - Itapeva

COFESA
COMERCIAL FERREIRA SANTOS
3522.4344
3522.0376
O COFESÃO ONDE OS AMIGOS SE ENCONTRAM!
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO DAS 8 ÁS 20H
E AOS DOMINGOS DAS 8:30 ÁS 12:30H

ESCRITÓRIO CONTÁBIL
MERCÚRIO
CRC-SP 3SP009355/0-4
FONE/FAX: (15) 3522-0371
email: mercurio.contabil@terra.com.br
Rua Rui Barbosa, 326 - Centro - Itapeva/SP

Casa da Cultura Cícero Marques é reinaugurada

No sábado (14) foi realizada a reinauguração da Casa da Cultura Cícero Marques, no Centro de Itapeva.

O prédio histórico, construído no século 19, esteve fechado por alguns anos pela necessidade de restauração, mas uma interlocução política entre o Governo de Itapeva e o Governo do Estado de São Paulo possibilitou a liberação do recurso para a readequação do local. Toda a reforma e restauração da Casa da Cultura teve um custo de entorno de 1,4 milhão de reais.

A solenidade de entrega do espaço restaurado à população contou com a apresentação da orquestra jovem da escola de formação musical Hugo Belézia, além de apresentações cênicas, canto e coral, entre outras expressões artísticas.

Um dos pontos altos da solenidade foi o discurso do secretário de Educação e Cultura, Andrei Müzel, que homenageou alguns servidores públicos que de acordo com ele é que fazem o trabalho acontecer, seja na Educação ou na Cultura. Ao final de sua fala o secretário foi aplaudido em pé pelos presentes no evento.

A reinauguração contou ainda com a presença de familiares de Cícero Marques e de diversas autoridades, além claro de artistas que há anos clamavam para ter de volta o local que é um marco na história de Itapeva.

Conheça a história do local:

O casarão está localizado na Rua Martinho Carneiro, número 177, esquina com a Rua Pires Fleury – Centro, conservando características neoclássicas apesar das reformas que já recebeu. As paredes internas foram alteradas de acordo com os diversos usos que passou o prédio, é um exemplar que possui alcovas com grandes salas para frente e serviços para o fundo.

O prédio foi construído em 1881 tendo como proprietário o Coronel Donato de Camargo Melo e sua esposa Maria Carneiro Camargo, sendo posteriormente donos da Fazenda Pilão d'Água (06/08/1894). Na fachada da casa têm as iniciais DCM (Donato de Camargo Melo) e o ano de 1881. O imóvel foi construído em Taipa de Pilão (barro socado), houve modificações ao longo dos tempos, introduzindo a alvenaria para adaptar-se aos diversos usos e finalidades.

Jovens dispensados do serviço militar recebem certificado

A 16ª Delegacia da 14ª Circunscrição de Serviço Militar realizou no último dia 11 de setembro, no Paço Municipal, cerimônia cívico-militar de entrega de certificado de dispensa de incorporação e compromisso a Bandeira Nacional, aos jovens da Classe de 2001 e anteriores, que foram dispensados da prestação do serviço militar inicial no município de Itapeva. O evento realizou-se, de acordo com o Parágrafo 6º do artigo 107 e com os artigos 216 e 217 do Regulamento da Lei do Serviço Militar. Entre as autoridades presentes, o prefeito Luiz Cavani, o 2º Tenente do Exército Brasileiro Guilherme Alfonso Seibt Thomaz (Delegado do Serviço Militar), além do comandante da Guarda Civil Municipal, Alessandro Rodrigues da Fonseca. Conduzindo a solenidade, 2º Tenente Guilherme Thomaz, pediu que os jovens realizassem o juramento à Bandeira e logo após, eles receberam o Certificado de Dispensa de Incorporação, que isenta os cidadãos à prestação do serviço militar. O compromisso é um ato cívico do reservista. Em seu discurso, o prefeito Luiz Cavani destacou as responsabilidades que cada um assume com a comunidade, a família e a nação ao chegar nesta fase da vida. "Esse momento é muito importante para o cidadão, pois marca o início de uma nova etapa na vida de cada um. Desejo sucesso a todos e que continuem estudando e preparando-se para os desafios futuros" disse o prefeito.

PROGRAMAÇÃO DE ANIVERSÁRIO DE ITAPEVA

DIA 20
Desfile 250
Local: Avenida Acácio Piedade
Horário: 9h30min
Santa Missa em ação de graças pelos 250 anos de Itapeva
Local: Igreja Matriz Catedral de Santana
Horário: 19h30min
Responsável: Bispo Diocesano Dom Arnaldo Carvalheiro Neto
Sessão Espiritual com a linha dos pretos velhos, em oração pelas autoridades constituídas e pelas crianças
Local: Sede da Tenda de Umbanda Jesus Menino – Oxaguia (Rodovia
Luiz José Sguario, 7034 Taquari Mirim – Itapeva)
Horário: 20h
Responsável: Pai Célio Cesar Rosa Engue
Culto de ação de Graças pelos 250 anos de Itapeva
Local: Igreja do Evangelho Quadrangular - Rua Mário Prandini, 1237 - Jd
Ferrari
Horário: 20h
Responsável: Pastor Antônio De Angelis
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.
Local: Em todas as Casas Espíritas.
Horário: 17h30 / 19h
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob

DIA 21
Over Cars
Local: Parque Pilão d´Água
Horário: 09h
Teatro – Auto do Menino Deus
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola
Dom Silvio)
Horários: 17h e 19h
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.
Local: Em todas as Casas Espíritas.
Horário: 17h30 / 19h
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob

DIA 22
Over Cars
Local: Parque Pilão d´Água
Horário: 09h
Teatro – Auto do Menino Deus
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Antigo Auditório
Terezinha Silva, ao lado da Escola Dom Silvio)
Horários: 19h
Culto De Honra As Autoriades Municipais
Local: IGREJA BATISTA RENOVADA - MINISTÉRIO AVIV
Horário: 19h
Responsável: Pastor Marlos Klocker

DIA 23
Inicio Tur- Histórico Cultural (*Exclusivo para estudantes)
Local: Início Sala Verde e término Parque Pilão d´Água
Horário: 8h
Orquestra Jovem Hugo Belézia
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola
Dom Silvio)
Horários: 17h30min e 19h

DIA 24
Caminhão Livraria UNESP
Local: Calçadão Doutor Pinheiro
Horário: 9h as 18h
Tur Histórico Cultural
Itinerário: 1. Sala Verde; 2. EM Acácio Piedade; 3. Catedral Santana; 4.
Casa da Cultura e 5. Parque Pilão d'Água.
Horário: 9h as 11h30min e 14h as 16h30min
* Haverá Trenzinho (gratuito) para fazer o itinerário. Chegar pelo menos
com 30 minutos de antecedência. Tempo estimado de passeio de 2h
Viagem Literária: Encontro com Escritor
Local: Casa da Cultura - Biblioteca Josina Ferrari
Horário: 14h
Inicio Tur- Histórico Cultural (*Exclusivo para estudantes)
Local: Início Sala Verde e término Parque Pilão d´Água
Horário: 8h
Movimento Dança
(Sandra Lemes, Flávia Abdallah, Will Pinheiro, Carol Rezende, Bia ballet
Clássico de BSI)
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvio)
Horários: 19h

DIA 25
Caminhão Livraria UNESP
Local: Calçadão Doutor Pinheiro
Horário: 9h as 18h
Reinauguração EMEI Profº Zelina Guimarães
Local: Rua Neuza de Souza dos Santos, 385- Bela Vista
Horário: 9h
Nomeação EMEI Cinira Godoy (Lar Esperança)
Local: R Mauri Mancebo Vanni, 90, Jardim Virginia
Horário: 16h
Palco Aberto (Stand up, som acústico, improvisação) – Inscrições pelo
Telefone: 15 35223875
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvio)
Horários: 17h30min

DIA 26
Batalha da Anchieta (MCs) (Cultura Hip Hop)
Local: Teatro de Bolso - Calçadão Doutor Pinheiro (Antigo Auditório
Terezinha Silva, ao lado da Escola Dom Silvio)
Horários: 20h

Júlia Françoso irá comemorar idade nova no próximo dia 24. Felicidades e que Deus abençoe neste novo ano de sua vida!

FAIT Itapeva/SP

VESTIBULAR 2019

FAIT FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E AGRÁRIAS DE ITAPEVA
www.fait.edu.br

Programa de Financiamento Estudantil do Ensino Superior
Com o FIESdá

ProUni PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS
PROGRAMA ESCOLA DA FAMÍLIA
FIES FINANCIAMENTO ESTUDANTIL

VENHA VIVER A MELHOR FASE DA SUA VIDA

www.fait.edu.br

CURSOS AUTORIZADOS E RECONHECIDOS PELO MEC COM NOTA MÁXIMA

GARANTA JÁ A SUA VAGA!

QUEM FAZ O FUTURO FAZ.

VESTIBULAR FAIT/FAEF 2018/19

AGENDE SUA PROVA!

AGORA SÃO 22 CURSOS

ADMINISTRAÇÃO
AGRONOMIA
ARQUITETURA E URBANISMO
BIOMEDICINA
DIREITO
EDUCAÇÃO FÍSICA -Licenciatura
EDUCAÇÃO FÍSICA -Bacharelado
ENFERMAGEM
ENGENHARIA CIVIL
ENGENHARIA ELÉTRICA
ENGENHARIA FLORESTAL
FARMÁCIA
FISIOTERAPIA
MEDICINA VETERINÁRIA
NUTRIÇÃO
ODONTOLOGIA
PEDAGOGIA
PSICOLOGIA
SEGUNDA LICENCIATURA EM PEDAGOGIA
TÉCNICO EM AGROPECUÁRIA
TÉCNICO EM FARMÁCIA
TÉCNICO EM SERVIÇOS JURÍDICOS

VESTIBULAR 19/10

Disk Vestibular (15) 3526 8888
Rodovia Francisco Alves Negrão, SP 258, km 285
Bairro Pilão D'Água - Itapeva

(15) 99806 3557 | 99806 3563
vestibular@fait.edu.br

Apae de Itaberá realizou Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla

Com objetivo de demostrar que acessibilidade para pessoas com deficiência não se limita somente a estrutura física, mas também significa fazer parte, conviver, ter acessos, foi realizada na Apae de Itaberá a "Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla 2019".

O foco do evento foi promover debates e discussões sobre o dever da igualdade para a inclusão. "Pudemos demostrar que nossos assistidos, mesmo com suas limitações, podem e conseguem ir onde quiserem", disse Adriana Nunes, coordenadora pedagógica da Apae.

Esse ano o tema debatido foi 'Família e pessoa com deficiência, protagonistas na implementação das políticas públicas', que vem reafirmar no contexto desse movimento a importância da participação da família em todos os processos de vida de seus filhos, seja educacional, de desenvolvimento, de habilitação e reabilitação, e demais projetos como na gestão das APAEs.

A Semana Nacional do Excepcional foi do dia 21 até o dia 28 de agosto, e contou com atividades como missa de abertura, ida ao zoológico de Sorocaba, um dia de lazer no Rancho XV, entre outras atividades.

"Temos muito orgulho dos nossos assistidos, conseguimos observar a alegria e autoestima em cada rosto", finalizou Adriana.

Desfile de Aniversário de Itapeva 250 anos

Itapeva completa nesta sexta-feira, dia 20, 250 anos de fundação e para comemorar tão importante data, haverá na Avenida Acácio Piedade, a partir das 9h30, desfile com a participação de cerca de 3.000 alunos das escolas municipais, divididos em 12 alas.

Promovido pelo governo municipal, por meio da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, o evento terá como tema: "Da criação do mundo à emancipação da Pedra Chata: Parabéns Itapeva". Trata-se de um samba-enredo de autoria do grêmio estudantil da E. M. Profª Thereza Silveira Mello. Os alunos desta escola, que fazem parte do grêmio, foram os vencedores de um concurso promovido pela Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

A Avenida Acácio Piedade se tornará num verdadeiro desfile de escola de samba, contando por meio das alas, pesquisas históricas. A primeira ala vai falar sobre a Criação do Mundo, sendo que a Comissão de Frente terá como tema: Deus ou a Ciência? Em seguida, as alegorias dizem respeito sobre o Planeta Terra e a África: o berço da comunidade.

O Brasil será tratado na ala 2, sendo representado pelas alegorias das Caravelas, destacando-se principalmente os temas: Descobrimento ou invasão?, expedições exploratórias e as capitanias hereditárias.

Na ala 3, a Imigração no Brasil falará sobre a imigração portuguesa, elementos africanos (engenho, cana de açúcar, manifestações culturais), espanhóis, franceses e judeus, imigração do século XIX (alemães e irlandeses).

As Culturas Brasileiras virão na ala 4, sendo que serão divulgadas as regiões Norte, Nordeste, Centro Oeste e Sul. Já na ala 5, a bateria irá representar a região sudeste, contando a cultura caipira.

Faxina é tema proposto pela ala 6, falando da Vila Velha, A fundação, O transporte de muares e tropeirismo. A alegoria é Catedral de Sant´Ana.

Na ala 7, Histórias, Lendas e Tradições, vão contar as histórias de avôs da nossa terra (histórias que todos contam), a Serpente e quermesses (bolinho, culinárias e danças).

Na ala 8, são as personalidades, que contam as histórias dos coronéis e prefeitos, além das manifestações religiosas, artísticas e esportivas. Em relação a ala 9, os movimentos culturais e artísticos, serão tratados, contando com as alegorias da Casa da Cultura, mostrando os eventos tradicionais e os movimentos atuais (Auto, Paixão de Cristo e grupos de dança).

Na ala 10, haverá a Festa 1 (festa à fantasia, danças de salão, palhaços e recreação (acrobacias e malabares). Já na ala 11, a Festa 2 trata da nossa gente de todo jeito, baianas com doces e quitutes e a alegoria do bolo dos 250 anos de Itapeva.

A programação se encerra com a ala 12, seja sempre Terra Abençoada, falando das religiões, paz e prosperidade.

O desfile será encerrado com cavaleiros, bugueiros, jipeiros, além das vencedoras do Miss Itapeva 2019.

HOMENAGEM

Professora Cinira Faria Godoy dará nome a creche Lar Esperança

Na próxima quarta-feira (25) às 16 horas, a antiga creche Lar Esperança irá ser batizada com um novo nome. A escola que está localizada na rua 12 do Jardim Virgínia, passará a ser chamada de EMEI professora Cinira Faria Godoy.

Conheça a história da homenageada:

Professora Cinira Faria Godoy nasceu na cidade de Pederneiras –SP, no dia 02 de Maio de 1939 e faleceu no dia 28 de Março de 2017 na cidade de Itapeva, aos 77 anos de idade. Era filha de Mario Oscar Faria e Cacilda Navarro Faria.

Foram seus irmãos: Ataide Faria, Oscar Ihms de Faria (in memorian), Enir Faria Ferreira, Ruth Faria Ferrari (in memorian).

Cinira Faria Godoy foi casada com Alceu da Pirapora Godoy (in memorian), funcionário da CESP.

Desse casamento teve as filhas Cacilda Regina Godoy de Souza (Kaká Godoy), casada com Edson Aparecido de Souza e Sandra Paulina Godoy Cleto (in memorian), casada com Pedro Cesar Cleto (in memorian).

Professora Cinira deixou três netos Lucas Godoy Cleto, Priscila Godoy Cleto e Mateus Godoy de Souza.

Residiu em Itapeva desde Janeiro 1970, quando veio com seu esposo Alceu, funcionário da CESP, o qual veio transferido da CESP de Dracena para Itapeva.

Em Itapeva, fez muitas amizades, criou suas filhas e foi onde nasceram seus netos. Cidade que amava muito e adotou como sua terra Natal, indo para Pederneiras apenas para rever seus entes queridos.

Professora Cinira lecionou nas escolas da Zona Rural, como Invernada, Cabeceira do Tomé, Três Arvores, Jaó, São Roque, etc, isso logo que chegou em Itapeva e depois na Escola Estadual Otávio Ferrari, tanto na Pré-Escola, como no Magistério, onde foi Professora de Sociologia e Filosofia.

Anos depois professora CINIRA se efetivou na Escola José Vasques Ferrari, na Pré-Escola como era chamada na época, onde veio a aposentar em 1992.

Passeio ciclístico reuniu 186 ciclistas em comemoração aos 250 anos de aniversário de Itapeva

O Pedala Itapeva, pela Vida, Saúde e Paz é a grande atração que já está na sua oitava edição na região de Itapeva. O passeio ciclístico aconteceu neste domingo (15), as 8h, os ciclistas fizeram suas inscrições e tomaram um delicioso suco de laranja e frutas cítricas, oferecida pelo grupo Cofesa, o trajeto foi de 14 km, saída da Sala Verde foi precisa, as 9horas em ponto, com destino a Fazenda São Miguel de propriedade do empresário Nilo Fedrigo, onde a recepção foi das melhores, foi oferecido o local de lazer da fazenda, onde tinha sanitários, agua e um local aconchegante.

O retorno foi às 11 horas e os ciclistas que se inscreveram, participaram de diversas premiações, com brindes oferecido pelo comércio local: Vini Bike, Cesar Bike, Açougue Miguel, Vídeo Lopes, Brigadeiro e Cia, Restaurante Quintal e os sorteios foram realizados no final do percurso na Sala Verde, com mais suco de laranjas e muita mexerica.

Um dos organizadores do evento, Paulo Saponga, falou sobre a expectativa para a 9ª edição do evento, para o ano 2020, que poderá sofrer uma alteração na data. "O Pedala Itapeva, pela vida saúde e paz é muito tradicional na região e sempre saiu com saldo positivo. Nossa projeção para o próximo ano é ainda maior por conta das premiações e atividades", afirma.

A participação no evento foi totalmente gratuita.

O Pedala Itapeva, pela Vida, Saúde e Paz teve a participação da Prefeitura de Itapeva, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Demutran, Guarda Municipal, Polícia Ambiental, Secretaria da Saúde, SAMU, Corpo de Bombeiros e Polícia Militar.

CENTRO DE TREINAMENTO
DE SEGURANÇA DO TRABALHO

ATENÇÃO EMPRESÁRIO!

SOLUÇÕES DE BAIXO CUSTO PARA ADEQUAR SUA EMPRESA

TREINAMENTO TRABALHO EM ALTURA

A partir de R$ 60,00

TREINAMENTO ESPAÇO CONFINADO

A partir de R$ 99,00

VAGAS LIMITADAS!

14/09 - Espaço Confinado
21/09 - Trabalho em Altura
21/09 - Designado de Cipa
28/09 - Designado de Cipa
05/10 - Designado de Cipa
19/10 - Espaço Confinado
26/10 - Espaço Confinado

BRUMED

MEDICINA E ENGENHARIA DO TRABALHO

Cuidar da Saúde e Segurança do Trabalhador é a nossa Especialidade!

Ligue:
3521 5191

Rua Higino Marques, 52 - Jd. Maringá - Itapeva/SP
itapeva@b1-brumed.com.br

Dr. Carlos Eduardo Suardi Margarido
Médico do Trabalho
CRM 86326 SP/RQE 20016/02

Itapeva sediou a 2ª Etapa da Copa AMSP de Motocross

Itapeva foi palco da 2ª Etapa da Copa AMSP de Motocross, junto com a disputa ocorreu ainda outro evento, o Campeonato Regional de Som Automotivo MTM – Itapeva, no domingo (15).

O dia ensolarado contribuiu para uma boa presença de público que além de vibrar com a corrida, ainda prestigiou a competição de som automotivo. A mistura de esporte radical com sons potentes deixou a adrenalina do local nas alturas.

O evento foi considerado um sucesso pelos organizadores e fez parte ainda das festividades de aniversário de Itapeva, que completa nesta sexta-feira, 250 anos de fundação.

Fotos: Organização AMSP e Luiz C. Garcia

Itaberá em campo

Valendo a terceira rodada do Campeonato Estadual de Futebol Infantil 2019, as equipes de Itaberá entraram em campo nos dias 14 e 15 de setembro na cidade de Itapeva, no sábado os meninos do sub 17 perdera por 0 x 2 para Ribeirão Branco e no domingo foi a vez do sub 15 enfrentar Bom Sucesso de Itararé, não obtendo resultado positivo, perdendo desta vez por 2x1. No dia 29 de setembro as equipes itaberaenses voltarão a campo para a disputa da ultima rodada da primeira fase, buscando lugar para as semifinais.

Por: Caroline Gonçalves e Solange Zago

Atletas itapevenses conquistam medalhas em campeonato de Jiu-Jitsu em São Paulo

Os atletas da academia Team Goulart Demian Maia Jiu-Jitsu, Ednilson Amaral, Júlio César e Carla Alessandra participaram no final de semana passado do Campeonato São Paulo Internacional Open de Jiu-Jitsu.

O evento realizado e organizado pela IBJJF (International Brazilian Jiu-Jitsu Federation) na cidade Barueri/SP, onde o atleta Ednilson Amaral competiu nas categorias adulto meio pesado faixa roxa até 88,3 Kg com kimono (GI) e na modalidade sem kimono (NO GI) até 85,5 kg. Já o atleta Júlio César foi campeão em sua categoria máster II pluma até 64 kg com kimono (GI) e ficou com a 3° colocação na categoria absoluto (sem limite de peso), na modalidade sem kimono (NO GI) ficou com o vice-campeonato na categoria máster II pena até 67,5 Kg, e com a 3° colocação na categoria Absoluto (sem limite de peso).

A atleta Carla Alessandra competiu na categoria máster II feminino faixa azul médio até 69 kg com kimono (GI) sendo campeã e ficando com o vice campeonato na categoria absoluto (sem limite de peso), na modalidade sem kimono (NO GI) ficou com o vice-campeonato na categoria máster II meio pesado até 71,5 Kg e no absoluto (sem limite de peso), resultados importante para a cidade de Itapeva e também para a corporação da Polícia Militar que nesta ocasião também foi representada pelo atleta Júlio César que é cabo da Polícia Militar. "Para nós é uma satisfação incrível poder representar nossa academia e nossa cidade seja a nível estadual, nacional ou internacional, não temos palavras para expressar tamanha alegria", disse Júlio.

Júlio ainda agradeceu a todos que apoiam os atletas nos campeonatos que participam. "Agradecemos primeiramente a Deus por ter dado tudo certo em nossa viagem e nas nossas lutas, ao nosso professor Goulart Silva pelos ensinamentos e pela confiança, a todos os nossos patrocinadores (Brumed, Óticas Santa Fé, Cezar Wolrd, Tala Pneus, Minos Supermercado, Padaria Pedrol, Drogaria

Multidrogas Praça do Correio, Posto Zanforlin Itapeva, Mercado Mix, Korpen Academia, Escritorio Consulex, Aras Werneck, Adega JK, Ivo Burguer e Old Art Barber Shop Tattoo), a todos amigos que tem nos incentivado, torcido e que sempre nos apoia em cada campeonato que participamos, Deus abençoe todos vocês", concluiu.

Odontologia

Clareamento dental

Dra. Raquel Hussne
é cirurgiã-dentista formada pela USP/Bauru, proprietária da Dom Odontologia, especialista em Ortodontia e palestrante internacional.

■ Meus dentes podem ser clareados?

Sim. Qualquer pessoa pode ter seus dentes clareados, desde que eles estejam íntegros, sem muitas restaurações.

Como funciona o clareamento dental?

As moléculas dos géis oxidantes (liberadores de oxigênio) penetram na no esmalte e na dentina, liberando oxigênio que, por sua vez, "quebra" as moléculas dos pigmentos causadores das manchas.

Como posso clarear meus dentes?

Os dentes podem ser clareados através de géis oxidantes (liberadores de oxigênio) de duas maneiras: No consultório: o dentista isola os dentes para proteger a gengiva e aplica um agente oxidante forte e em casa: o paciente, sob a orientação do dentista, leva um gel oxidante fraco, para usar diariamente em casa.

Posso fazer sozinho ou preciso ir ao dentista?

Não se recomenda clarear os dentes sem orientação profissional. Seja no consultório seja em casa, sempre deve haver monitoramento do dentista.

Os produtos usados no clareamento são seguros à saúde geral?

Sim. Como outros produtos e medicamentos usados na Medicina e Odontologia, se usados corretamente conforme orientação, os produtos usados no clareamento não promovem nenhum prejuízo à saúde geral.

Eles provocam danos à gengiva?

Não, desde que o paciente faça tratamento supervisionado e não use produtos vendidos pela TV ou em supermercados. O dentista confecciona uma moldeira individualizada, evitando, assim, que o agente clareador tenha contato direto e contínuo com a gengiva. Qualquer lesão e sensibilidade devem ser imediatamente comunicadas ao dentista.

O dente clareado fica enfraquecido?

Não. A estrutura dental não é afetada.

O clareamento altera as restaurações já existentes?

Não. Mas o paciente precisa saber que talvez tenha de trocar ou retocar as restaurações antigas: uma vez que as restaurações não sofrem ação dos clareadores, parecerão mais escuras frente aos dentes clareados, causando desarmonia estética.

Posso fazer clareamento em qualquer idade?

Sim. Não há contra-indicação específica quanto à idade. A partir dos 10 anos, é aceitável.

Durante o clareamento, o que não devo fazer?

1. Fumar durante o tratamento.

2. Tomar café, chá, Coca-Cola em excesso.

3. Escovar os dentes logo após retirar o dispositivo.

Quanto tempo dura o tratamento doméstico?

Dura de 10 a 15 dias, usando-se durante noites. Pode haver variações a depender do grau de escurecimento e de quanto se deseja clarear.

O dente clareado pode escurecer novamente?

Sim. Mas nunca como era antes. Após 1 a 2 anos, pode haver a necessidade de uma manutenção.

Quais as contra-indicações do clareamento doméstico?

Por precaução, deve-se evitar o tratamento em gestantes e lactantes.

Exercício Físico e Saúde

Exercício Físico contribui para a volta ao trabalho após o câncer!

Anderson Gregorio Joaquim
Fanpage: facebook.com/ - Prof. AndersonGregorio
Formado em Educação Física e Esportes pela EEFERP - USP
Possui Licenciatura Plena em Educação Física pela UNAERP

■ Após um diagnóstico de câncer, as pessoas ficam abaladas emocionalmente e acarretam preocupações com relação ao trabalho. O tratamento com quimio e radioterapia traz alguns efeitos colaterais, tais como, redução da força e massa muscular, queda da aptidão aeróbia e fadiga, na qual afeta o dia a dia deles.

Devido a isso e outros problemas psicossociais, muitos pacientes com câncer deixam de trabalhar. Após o tratamento e recuperação, um dos maiores desejos é voltar ao trabalho, pois significa que a vida voltou a normalidade.

Pensando nisso, Leensen et al. (2017) submeteram 93 pacientes com câncer (90% mulheres) a um programa multidisciplinar durante o tratamento. A intervenção incluiu 3 meses de treinos combinados (musculação e aeróbio) e aconselhamento sobre o assunto de trabalho, com o terapeuta ocupacional.

O câncer mais prevalente foi o de mama e a maioria mesmo com a quimioterapia, passou por cirurgia. Após 3 meses de intervenção, os pacientes foram (observados) por mais 18 meses. Encontrou-se que em 6 e 12 meses, 59% e 86% respectivamente, voltaram a trabalhar. Em 18 meses, 83% permaneceram trabalhando.

Tais resultados foram acompanhados de reduções de dores, fadiga, limitações no trabalho e aumentos na auto eficácia, força e resistência muscular, motivação e qualidade de vida.

É essencial esse tópico, pois um diagnóstico de câncer leva a pessoa a repensar o próprio valor e importância do trabalho. A fadiga após um câncer pode ser física, emocional e até mesmo cognitiva, dificultando um retorno mais cedo ao trabalho.

Com base no estudo de Wolvers et al. (2018), as pessoas que após o câncer reduzirem mais a fadiga, possuírem maior auto eficácia, valorizarem o trabalho e se perceberem capazes, é o que permitirá um retorno mais cedo ao cotidiano do trabalho. Pode ser que para muitos, vivenciar isso é um sonho de vida. Então pessoal, independente da área, vamos nos capacitar, trabalhar e contribuir para que mais pessoas após o câncer, desfrutem mais de suas vidas.

Santa Casa adquire novo equipamento de tomografia

Agora são dois equipamentos de tomografia de última geração oferecendo ainda mais tecnologia e inovação aos nossos clientes

A nova aquisição da Santa Casa de Misericórdia de Itapeva é um aparelho Canon Alexion, que proporciona imagens extremamente nítidas, o que facilita o diagnóstico, pois oferece clareza, praticidade e precisão na visualização e uma dose de exposição menor. De acordo com o médico radiologista Dr. Hélio Tadashi o equipamento assegura um diagnóstico rápido e preciso em todas as partes do corpo. "Possui algoritmos sofisticados para operar tanto no domínio de dados de reconstrução tridimensional, como dados brutos. Esse tomógrafo é um grande ganho na qualidade da imagem e na agilidade do atendimento", explica.

Vale destacar algumas características:

- Redução dos ruídos de imagem em até 50% e redução da dose de irradiação em até 75%, otimizando a tarefa clínica e personalizada para cada paciente;

- Melhorias no estudo vascular com a incorporação de tecnologia para remover ossos, cálcio e *stents* dos conjuntos de dados;

- Redução dos artefatos metálicos, melhorando a visualização dos implantes para um diagnóstico mais claro e confiável.

Para o médico Dr. Klaus Schumacher, que também integra a equipe de radiologistas da Santa Casa, "a nova tomografia computadorizada permite a realização de exames com maior resolução espacial e temporal, avaliações angiográficas (para diagnósticos vasculares) e o melhor estudo das alterações morfológicas que os processos patológicos causam. O resultado final é, em última análise, um conjunto de diagnósticos e estadiamentos mais acurados - resultado que ressoará com maior força e importância na vida de cada um dos pacientes", conclui.

O novo equipamento de Tomografia Canon está instalado na Unidade de Imagem da Santa Casa de Itapeva, que também oferece mamografia, densitometria óssea, raio-x, ultrassonografia, e a mais avançada tecnologia em ressonância magnética. A unidade atende pacientes de convênios médicos, SUS, Iamspe e particulares. Informações: 15 3521-9500.

ÓTICAS DINIZ
NOVO ENDEREÇO
Rua Mário Prandini, 376 - Centro - (15) 3522-3815

Clínica Oli Mi - Rio
Dr. Gilson Antonio de Sá Pinto Filho
CRM 111.273-5
Itapeva - Rua Campos Sales, 161 - Centro
- GINECOLOGIA - OBSTETRÍCIA
- ULTRASSONOGRAFIA - COLPOSCOPIA
- CARDIOTOCOGRAFIA
contato@clinicaclinirio.com.br
Consultório Itapeva - (15) 3524.1999

SUA BOCA MERECE UM ESPECIALISTA
Dr. Júlio César Andrade
CRO-SP 86.547 - Especialista em Ortodontia
APARELHO CONVENCIONAL - APARELHO AUTOLIGADO
APARELHO AUTOLIGADO ESTÉTICO
ATENDEMOS:
ITAPEVA | ITABERÁ | ITAPETININGA
15 3524.3769 - 99653.3986
Av. Dr. José Ermírio de Moraes, 2635 - Centro

MASSAO ODONTOLOGIA
Dr. Mauricio Massao A. Takabaiashi
CRO-SP 110357
Clínica Geral - Periodontia - Ortodontia
Clareamento - Implantes - Próteses
Endodontia - Botox e Preenchimento
Massao Odontologia
Rua Josino Brisola, 746 - Centro
(ao lado da Praça do Asilo)
Fone: (15) 3521-3083 | 3522-2039

PRONTO VET
Clínica Veterinária
Clínica Cirúrgica Geral
Vacinação
Hotelaria Pet
Exames Laboratoriais
Internação
Farmácia Veterinária
Pet Shop
Banho e Tosa
Eletrocardiograma
Dra. Giulia Ceritello
Médica Veterinária
CRMV / SP 33.392
Pronto Vet
prontovetitapeva@gmail.com
3522-0865 99618-2131 99159-5679
Av. Vaticano, 786 - Jd. Europa - Itapeva/SP

Dr. Sérgio Eleutério
Médico Infectologista pela FMUSP
Clínico Geral
CRM 44.898
Rua Inglaterra, 172 - Jd. Europa
CEP 18.406-400 - Itapeva/SP
Fones: (15) 3522-1178 / (15) 99713-3197

dom ODONTOLOGIA
A melhor clínica da região.
A única com certificação internacional de qualidade!
Fone
15 3522.1094
Rua Campos Sales, 309
Centro - CEP 18400-190
Itapeva/SP
www.domodontologia.com.br
contato@domodontologia.com.br
/domodontologia
/domodontologia
/clinicadom
Dra. Raquel Hussne
Especialista em Ortodontia, formada pela USP / Bauru e palestrante internacional
Dr. Alysson Martins Corrêa
Especialista em Implante e Prótese, formado pela USP / Bauru e palestrante internacional

/emagreseeltapeva
/emagresee.itapevasp
EmagreSee
Emagrecimento & Estética
Clínica especializada em emagrecimento, tratamentos corporais e estética avançada.
Rua Cel. Crescêncio, 480 - Centro
(15) 3522-1213 | (15) 99617-6715

CINTIA BEAUTY
• Clínica Capilar •
ALAMEDA TOLEDO RIBAS, 131, VILA SANTANA

7ª FEI
Feira Empresarial de Itapeva
Entrada Franca
Parque de Diversão
Estacionamento Expositor
Praça de Alimentação
EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA
19 a 22 SETEMBRO
No Recinto da FEAPI - Jardim Maringá
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL ITAPEVA
SINDICATO RURAL DE ITAPEVA
Unimed Itapeva
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEVA