

## Fer Fer Vendo conta com brinquedo para criança com necessidades especiais

Buffet infantil que completa em setembro 13 anos de inauguração tem ainda o Espaço Games e a Área Baby em um total de 18 brinquedos

Na próxima segunda-feira, dia 16 de setembro, o Buffet Infantil Fer Fer Vendo completa 13 anos de existência.

Inaugurado em 2006 o espaço que semanalmente recebe crianças e adultos em festas de aniversários hoje é sinônimo de inclusão ao reservar espaços e brinquedos destinados a pessoas com necessidades especiais.

Seu proprietário, Fernando Modenezi conta que desde sua inauguração o prédio já foi planejado para receber todo tipo de público e que para comemorar os 13 anos do buffet infantil, mais brinquedos foram colocados à disposição do público, como o "Espaço Games" e a "Área Baby".

Apesar de ser um espaço destinado a festas, o Fer Fer Vendo também é locado para aqueles pais que precisam realizar alguma atividade e precisam deixar seus filhos em



algum lugar por um determinado tempo. O espaço conta com uma monitora que fica atendendo a criança que brinca no local enquanto seus pais estão realizando outra atividade.

Confira a seguir uma entrevista com Fernando Modenezi sobre o Buffet Infantil Fer Fer Vendo:

**IN-** Quais as novidades que o Fer Fer Vendo está trazendo a seus clientes?

**Fernando-** Compramos brinquedos novos para alegrar ainda

mais nossas crianças, agora comprei seis novos brinquedos e contamos assim com 18 brinquedos a disposição de nossos clientes.

**IN-** Qual a faixa etária que esses brinquedos comportam?

**Fernando-** ele atende crianças de 0 a 10 anos.

**IN-** Há também um diferencial do Fer Fer Vendo, que diferencial é esse?

**Fernando-** É o único Buffet infantil de Itapeva e região com um brinquedo para crianças com necessidades especiais, que com



porta a cadeira de rodas dentro do brinquedo. Eu comprei esse brinquedo ao ir em uma feira em São Paulo e ver ele, que serve para aquela criança com necessidades especiais não se sentir excluída durante a festa.

**IN-** O que tanto o Fer Fer Vendo deixa a disposição de seus clientes?

**Fernando-** O Fer Fer Vendo foi um prédio planejado e construído para buffet infantil, não é um prédio adaptado, ele tem um berçário, um fraldário com

ducha de água quente, tem berço para a criança ficar seja o aniversariante ou convidado, tem poltrona de amamentação, os banheiros masculino e feminino têm três boxes cada um, sendo que cada um compõe um box exclusivo para pessoas com necessidades especiais, sempre pensei nas pessoas com necessidades especiais.

Temos uma ampla cozinha com fogão industrial, com churrasqueira e micro-ondas.

**IN-** O espaço é aberto mes-

mo que não haja festa?

**Fernando-** Todos os dias está aberto o espaço aqui, a criança pode brincar por hora, das 09h às 12h e das 14h às 18h. O pai e a mãe podem deixar ela aqui e ir fazer o que tiver de fazer e a monitora toma conta da criança.

**IN-** Quem quiser conhecer, alugar para a festa o Fer Fer Vendo, como deve fazer?

**Fernando-** Pode ligar no telefone (15) 3522-1139 e entrar em contato no horário de atendimento citado anteriormente e passamos os valores e fazer o agendamento.

**IN-** O que o senhor tem a dizer sobre esses 13 anos de Fer Fer Vendo?

**Fernando-** Só tenho a agradecer a Deus, a mamãe e ao papai, às crianças, aos meus clientes, aos colaboradores, aos meus fornecedores pelo sucesso do Fer Fer Vendo pelo sucesso desses 13 anos.

**Maria Dondoca**  
BOUTIQUE  
MODAS FEMININA E ACESSÓRIOS

*A melhor moda blogueira da cidade*

Rua 15 de Novembro, 133 - Centro - Itaberá | (15) 99655.0826

**MOVELARIA**  
**ferreira**

A certeza de economia e bom atendimento

☎ 99871-5507

R. Cel. José Pedro de Lima, 79 - Centro, Itaberá - SP

**Cia do Sabor**  
RESTAURANTE

**Pousada**  
**DOCE SONO**

DISK ENTREGAS  
☎ 15. 99790-0808

☎ 15. 3562-1100 / 99790-0808

**Bar**  
**São Paulo**  
restaurante & chopperia  
Desde 2006

DISK ENTREGAS  
**3522-3549** AV. ACÁCIO PIEDADE, 513, CENTRO, ITAPEVA/SP

• Móveis • Estofados • Eletrodomésticos • Eletrônicos •

**FERREIRA**  
**MÓVEIS**

É QUESTÃO DE AMIZADE!

(15) 3522-2491 (15) 99724-4019

Calçadão Dr. Pinheiro n.360 - Itapeva/SP Curta nossas redes sociais!!!

**Rusty Friends**  
Fund - Build - Mass

(15) 99625.2315 @rustyfriends

Av. Paulina de Moraes, 298 - V. Ophelia - Itapeva/SP

**opção**  
INFORMÁTICA

☎ 3521.8374 ☎ 99735.0443

Rua Martinho Carneiro, 43 - Centro - Itapeva  
E-mail: vendas@opcaoinfor.com.br

**PRONTO VET**

- ☑ Clínica Veterinária
- ☑ Clínica Cirúrgica Geral
- ☑ Vacinação
- ☑ Hotelaria Pet
- ☑ Exames Laboratoriais
- ☑ Internação
- ☑ Farmácia Veterinária
- ☑ Pet Shop
- ☑ Banho e Tosa
- ☑ Eletrocardiograma

**Dra. Giulia Ceritello**  
Médica Veterinária  
CRMV / SP 33.392

**Pronto Vet**  
prontovetitaeva@gmail.com

3522-0865 99618-2131 99159-5679

Av. Vaticano, 786 - Jd. Europa - Itapeva/SP

**MADAME CHIC**  
MULTIMARCAS

NOVIDADE  
**MODA COUNTRY**

Rua Mário Prandini, 445  
Centro - Itapeva/SP ☎ (15) 99765-3782

*"A Menina dos seus olhos"*  
**Ótica Brasil**

Fone (15) 3522-2392  
Óculos de Sol e Armações  
Nacionais e Importadas

Rua Pires Fleury, 389 - Centro - Itapeva/SP

**Melo**  
Distribuidora de Cestas Básicas

CESTAS BÁSICAS  
A PARTIR DE  
R\$ 88,00

*Fazemos a diferença!*

ATENDEMOS EMPRESAS EM TODA A REGIÃO

(15) 3521.1281 | (15) 99610.6547

Rua Balduino Severo, 71 - Jd. Imperador | cestasbasica\_melo@hotmail.com

**ELEGÂNCIA**  
FEMININO E MASCULINO  
ACESSÓRIOS E PERFUMES IMPORTADOS

(15) 3521-0661  
(15) 99811-0392

f @eleganciaitapeva

Rua João Antunes de Moura, 406, Jardim Maringá

# Rusty Friends



# Bar São Paulo



**EXTINTORES ITAPEVA**

Aladim 99635.9753 | 99610.3050

Rua Benjamin Constant, 783 - Jd. Ferrari - Itapeva - 3522-0948

feiteira@uol.com.br

**LABORATÓRIO SÃO LUCAS**

CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ

3522-0741 - Itapeva / 3562-1379 - Itaberá / 3546-3125 - Buri

Rua Mário Prandini, 781 - Centro - Itapeva  
 Rua Josephina Silva Melo, 289 - Itaberá  
 Rua Jovino Moreira Antunes, 120 - Buri

**Serralheria ALMEIDA**

3521-8777 / 99785-8152 Márcio

Grades - Portões Eletrônicos - Vitrôs  
 Portas de Aço - Consertos em Geral

serralheria.almeida@hotmail.com

Rua Benedito Santos, 27 - Distrito Industrial - Itapeva/SP

**COFESA**

COMERCIAL FERREIRA SANTOS

LOJA 6 (15) 3522-0071

Praça 20 de Setembro, 326 - Centro - Itapeva

**COFESA**

COMERCIAL FERREIRA SANTOS

3522.4344  
3522.0376

O COFESÃO ONDE OS AMIGOS SE ENCONTRAM!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: SEGUNDA-FEIRA A SÁBADA DAS 8 ÀS 20H E AOS DOMINGOS DAS 8:30 ÀS 12:30H

**ESCRITÓRIO CONTÁBIL MERCÚRIO**

CRC-SP 35PO09355/0-4

FONE/FAX: (15) 3522-0371

email: mercurio.contabil@terra.com.br

Rua Rui Barbosa, 326 - Centro - Itapeva/SP

# ITA NEWS DE OURO ITABERÁ

O Ita News de Ouro em Itabera reuniu familiares e amigos em homenagem aos empresários destaques da cidade no ano de 2019. Confira fotos dos premiados nesta noite memorável:



Aginaldo Edson Vereador



Cantinho do Açaí



Cheff Café Sabores



Divas e Cacau Show



Dr. Julio Cesar Andrade



Dr. Rodrigo César representando a dentista Estela Plens



Dra. Alessandra Garcia Microfoterapia



Espaço Antonio Neto



Inovar - Segurança



Juliana Lobo Designer de Sobrancelhas



Ateliê Gláucia Medeiros - Designer de Unhas



Dr. Rodrigo César



Dra. Fernanda de Almeida - Advogada



Farmácia Erva Doce



Hinstel Materiais Elétricos



Hotel e Pousada Rancho XV



Junior Alve'z - Cerimonialista



La Belle - Estética



Laboratório São Lucas



Leal Materiais de Construção



Love Pet - Veterinária e Pet Shop



M2R Comércio e Transporte - Agropecuária



Na Lenha - Pizzaria e Esfiharia



Móveis Casa Nova



Mottanet



Maitê - Buffet



Padaria Excelência



PH Empreendimentos - Construções



Qualis Odontologia



Somos Todos Mirella - Destaque Municipal



Ótica Brasil



Vídeo Lopes - Fotografia



Vídeo Lopes - Filmagem



Vivian Natalli - Biomédica Esteta



**FAIT** VESTIBULAR 2019  
Itapeva/SP

FAIT FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E AGRÁRIAS DE ITAPEVA  
www.fait.edu.br

VENHA VIVER A MELHOR FASE DA SUA VIDA

Programa de Financiamento Estudantil do Ensino Superior  
Com o FIES dá

ProUni PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS

PROGRAMA ESCOLA DA FAMÍLIA

FINANCIAMENTO ESTUDANTIL

1st. Círculo-Vestib

[www.fait.edu.br](http://www.fait.edu.br)

CURSOS AUTORIZADOS E RECONHECIDOS PELO MEC COM NOTA MÁXIMA

GARANTA JÁ A SUA VAGA!



**QUEM  
FAZ O  
FUTURO  
FAZ.**

VESTIBULAR  
FAIT/FAEF  
2018/19

**AGENDE SUA PROVA!**

ADMINISTRAÇÃO  
AGRONOMIA  
ARQUITETURA E URBANISMO  
BIOMEDICINA  
DIREITO  
EDUCAÇÃO FÍSICA -Licenciatura  
EDUCAÇÃO FÍSICA -Bacharelado  
ENFERMAGEM  
ENGENHARIA CIVIL  
ENGENHARIA ELÉTRICA  
ENGENHARIA FLORESTAL  
FARMÁCIA  
FISIOTERAPIA  
MEDICINA VETERINÁRIA  
NUTRIÇÃO  
ODONTOLOGIA  
PEDAGOGIA  
PSICOLOGIA  
SEGUNDA LICENCIATURA EM PEDAGOGIA  
TÉCNICO EM AGROPECUÁRIA  
TÉCNICO EM FARMÁCIA  
TÉCNICO EM SERVIÇOS JURÍDICOS

**AGORA SÃO  
22 CURSOS**

**VESTIBULAR  
14/09**

**Disk Vestibular (15) 3526 8888**

Rodovia Francisco Alves Negrão, SP 258, km 285  
Bairro Pilão D'Água - Itapeva

(15) 99806 3557 | 99806 3563

vestibular@fait.edu.br

FAIT  
FAEF  
NOTA  
MÁXIMA  
MEC



www.fait.edu.br

**FAIT**

ITAPEVA/SP  
FOCADA NA SUA FORMAÇÃO

## Parabéns em dose dupla!

O príncipe Davi comemorou seu primeiro ano de vida no dia 11. Já a vovó Bete Sponga festejou mais um ano de vida no dia 12. Felicidades aos dois e à família!



### FER FER VENDO



### MIGUEL 2 ANOS

Pais Patrícia e Adriano

## 7 de setembro é comemorado na Avenida Acácio Piedade

O Desfile Cívico de 7 de setembro onde comemora-se a Independência do Brasil voltou a ser realizado na Avenida Acácio Piedade, em Itapeva.

Depois de alguns anos sendo realizado na Praça de Eventos Zico Campolim o desfile voltou ao seu tradicional ponto de comemoração.

Escolas municipais, entidades assistenciais e órgãos de segurança pública participaram do desfile que contou com a presença de um grande público prestigiou os participantes da comemoração nacional.



## Rafael Azevedo, do Los Parças, conquista 3ª colocação em competição de barbeiros

Evento reuniu profissionais de todo o Brasil e representante da barbearia itapevense foi um dos selecionados entre 3.500 trabalhos inscritos

A equipe do Los Parças Barber Club está comemorando um resultado excepcional que um de seus proprietários conquistou em um evento em São Paulo.

Rafael Azevedo ficou em terceiro lugar em uma competição organizada pela Beauty Fair (maior feira da beleza da América latina e a terceira maior do mundo) e Wahl principal fornecedora de máquinas para barbearia.

O resultado, muito comemorado por Rafael e seus companheiros de profissão, foi algo inesperado, uma vez que o

barbeiro se quer sabia que estava participando da seleção do concurso. Rafael conta que foi sua esposa que o escreveu na seletiva sem que ele soubesse. "Eu não sabia que estava participando nem das seletivas, pois quem me inscreveu foi minha esposa, ela escolheu um trabalho e postou para o concurso", contou.

A seletiva foi feita por internet e de acordo com a Wahl, organizadora do concurso, foram mais de 3.500 inscritos. Desse total foram selecionados apenas 10 finalistas, entre eles o trabalho de Rafael.

No dia da competição foram escolhidos dois modelos por barbeiros e o estilo do corte foi definido somente na hora do desafio. Cada barbeiro teve 20 minutos para executar o corte, foram avaliados dificuldade, técnica, organização e postura. No júri estavam os principais barbeiros do Brasil, nomes como Luiz Dom Diego, Geazi Barber, Adilson Trojan, Gustavo Colonno, Thagner Ramos, Tiago Cecco, Deivão do Corte e Pianta.

No momento da competição um contratempo quase



pôs tudo a perder, Rafael conta que não pode usar seu equipamento principal por conta da voltagem disponível. "Chegando no evento, um detalhe bem importante quase me tirou da competição, pois todo o meu equipamento é voltagem 110v e lá tudo era 220v. No desespero conseguimos emprestado um secador de um outro profissional que estava no evento e usei uma máquina sem fio", diz o barbeiro que disse ainda que o profissional que lhe emprestou o secador não pode ficar até o final do evento e por isso só conseguiu utilizar o aparelho no primeiro corte que foi no es-

tilo artístico.

No segundo corte Rafael não tinha mais o secador para usar, porém deu sorte no estilo sorteado. "Para a segunda rodada, o segundo corte no estilo moderno não tinha mais secador, graças Deus que o estilo sorteado me ajudou pois consegui executar um corte moderno, e não precisei usar o secador", explicou.

No final a terceira colocação foi comemorada e muito por toda a equipe do Los Parças, uma vez que a competição reuniu barbeiros de todo o país, o primeiro lugar ficou com um profissional de Manaus/AM.

## PROGRAMAÇÃO ANIVERSÁRIO ITAPEVA

### DIA 13

250 Estrelas para Itapeva (Planetário Móvel)  
Local: Ginásio SEMJEL (Carmino Farina, 172, Vila Isabel)  
Horário: 8h30min  
\*Exclusivo para estudantes Movimento Brincar na Praça  
Local: Praças Públicas dos Territórios (Ao longo da semana)  
Horário: A partir das 9h  
Roberto Oller & Banda (Música pop rock nacional/internacional)  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 19h

(Homenagens à memória de personalidades que emprestam nomes às ruas de Itapeva)  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 18h  
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.  
Local: Em todas as Casas Espiritas.  
Horário: 17h30 / 19h  
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob

### DIA 17

Margarido Combo Jazz  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 19h  
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.  
Local: Em todas as Casas Espiritas.  
Horário: 17h30 / 19h  
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob  
Culto de Oração e Adoração  
Local: Igreja Metodista (Rua Alameda Toledo Ribas, 640)  
Horário: 19h30min  
Responsável: Pra Dayse Ap. Gonçalves Santos

### DIA 18

Banda Quintal da Vovó  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 19h  
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.  
Local: Em todas as Casas Espiritas.  
Horário: 17h30 / 19h  
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob

### DIA 15

2ª Etapa Copa AMSP de Motocross  
Local: Pista da Vila Isabel (Avenida Kazumi Yashimura, 333-Vila Isabel)  
Horário: 09h  
Passeio Ciclístico Planeta Terra  
Local: Saída da Praça de Eventos  
Horário: 09h  
Rodada do Campeonato Rural  
Local: Campo do Bairro do Pacova  
Horário: 13h30 min  
Show Case e Open Style (Danças Urbanas)  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 19 h  
Culto de ações de graças pelo aniversário da cidade  
Local: Igreja Presbiteriana Central de Itapeva  
Horário: 19h30min  
Responsável: Pastor Arnildo Klumb

### DIA 19

Início da FEI e FEMAI  
Local: Alberto Vilhena Junior, Jardim Maringá  
Horário: 14h  
Todas as Vozes - Recital de Canto Coral  
(Madrigal Pange Língua, Coral Municipal, Coral Hugo Belézia)  
Local: Teatro de Bolso - Calçada Doutor Pinheiro (Ao lado da Escola Dom Silvío)  
Horários: 19h  
Oração em favor da população itapevense no início de todos os trabalhos.  
Local: Em todas as Casas Espiritas.  
Horário: 17h30 / 19h  
Responsáveis: Divaldo Aires de Camargo/Ivonete Yssob  
Culto de Ação de Graças pelo aniversário de ITAPEVA  
Local: Igreja Maranata - R. Taquari, 433  
Horário: 19h30min  
Clamor pela cidade de Itapeva  
Local: Igreja Evangélica O Brasil para Cristo (Rua Laudelina Loureiro de Melo, 539-Vila Aparecida)  
Horário: 20h  
Responsável: Pastor Rafael

### DIA 16

Encontro Memórias & Personalidades



# CENTRO DE TREINAMENTO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

## ATENÇÃO EMPRESÁRIO!

SOLUÇÕES DE BAIXO CUSTO PARA ADEQUAR SUA EMPRESA



**TREINAMENTO  
TRABALHO  
EM ALTURA**

A partir de  
R\$ **60**,00



**TREINAMENTO  
ESPAÇO  
CONFINADO**

A partir de  
R\$ **99**,00

## VAGAS LIMITADAS!

10/08 - Trabalho em Altura  
10/08 - Designado de Cipa  
17/08 - Designado de Cipa  
24/08 - Designado de Cipa  
31/08 - Espaço Confinado

14/09 - Espaço Confinado  
21/09 - Trabalho em Altura  
21/09 - Designado de Cipa  
28/09 - Designado de Cipa

# BRUMED

MEDICINA E ENGENHARIA DO TRABALHO

*Cuidar da Saúde e Segurança do Trabalhador é a nossa Especialidade!*

Ligue:

**3521 5191**

Rua Higino Marques, 52 - Jd. Maringá - Itapeva/SP  
itapeva@b1-brumed.com.br

Dr. Carlos Eduardo Suardi Margarido  
Médico do Trabalho  
CRM 86326 SP/RQE 20016/02

## Exército Brasileiro realiza cerimônia em Itaberá

Na sexta-feira (06) jovens de Itaberá que fizeram seu alistamento junto ao Exército Brasileiro participaram de uma cerimônia que marcou a dispensa dos mesmos das Forças Armadas.

A cerimônia para entrega de Certificados de Dispensa de Incorporação e Compromisso à Bandeira, para os jovens nascidos em 2001 e anos anteriores, foi marcada pelo juramento de fidelidade a Pátria; e foi conduzida pelo 2º Tenente do Exército Brasileiro, Guilherme Alfonso Seibt Thomaz, pela Delegada de Serviço Militar e da



Secretária da Junta Militar de Itaberá, Erica Jesus de Brito e certificou mais de 50 jovens do município.



## Itaberá soma seus primeiros pontos no Campeonato Estadual de Futebol Infantil

No último final de semana, as equipes da Escolinha Municipal de Futebol estiveram em Itapeva para a disputa da segunda rodada do Campeonato Estadual de Futebol 2019.

Foram três partidas com duas vitórias e uma derrota dos garotos de Itaberá. Para disputar este evento é necessário que os atletas estejam regularmente matriculados nas unidades estudantis e as equipes de Itaberá contam com alunos das Escolas: Alberto Pereira, Bárbara Vidal, Doroty David Muzel, Gabriel Pinto Faria, Engenheiro Maia II, Leôncio Pimentel e Maria Tereza de Souza Falçarelli, além de treinarem no complexo esportivo as segundas, terças e quintas a partir das 17 h.

O time do sub 17 ganhou de 6 a 0 do time de Bom Sucesso de Itararé, o sub 13 também saiu vitorioso contra o time de Bom Sucesso de Itararé, ganhando de 3 a 1. O time do sub



15 perdeu para o time de Ribeirão Branco de 5 a 0. POR Caroline Gonçalves e Solange Zago

## Atletas de Itaberá se destacam em mais uma corrida

Os corredores itaberaenses de prova longa de atletismo, Edson e Guinho, estiveram mais uma vez nas pistas da região.

Desta vez em Guapiara, onde conseguiram bons resultados dentro de suas respectivas categorias, Edson ficou em terceiro e Guinho na quinta colocação.

Os dois experientes atletas de Itaberá sempre estão representando o município na modalidade atletismo e recebem apoio da Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Turismo.

Por: Caroline Gonçalves e Solange Zago



## Apresentação da Lira Itapevense encanta público

No domingo (08) a Lira Itapevense se apresentou no Parque São Jorge. Logo pela manhã um bom público compareceu a Praça Carlos Flávio Vasconcelos, para prestigiar os músicos da banda itapevense. O local também não poderia ser mais adequado para a apresentação do que a praça que leva o nome de um ilustre ex-integrante da Lira Itapevense.

A apresentação aliada ao clima agradável e o ambiente familiar fez com que a nostalgia de tempos atrás se fizesse presente, principalmente aos de mais idade que cresceram em um ambiente como o que foi proporcionado no domingo.



## Odontologia

### Dentes do siso

Quantos dentes do siso existem?

Existem quatro dentes do siso: dois superiores, sendo um direito e um esquerdo, e dois inferiores, também direito e esquerdo.

Em que idade eles normalmente erupcionam?

Quando eles conseguem aparecer na boca, isto ocorre normalmente dos 17 aos 20 anos; portanto, são os últimos dentes da dentição a erupcionarem.

Todo mundo tem o dente do siso?

Não. Por que às vezes eles não erupcionam?

Porque algumas pessoas não possuem mesmo o dente do siso (germe dental); às vezes, também não erupcionam por falta de espaço na arcada dental, ou ainda, pela posição horizontal do dente, o que dificulta a sua irrupção.

O que acontece se ele ficar dentro do osso (não erupcionam)?

Pode produzir reabsorções de dentes vizinhos, transtornos dolorosos ao paciente e possíveis degenerações (lesões císticas).

O que acontece se ele erup-

cionar parcialmente?

A erupção parcial ocorre geralmente por falta de espaço na arcada ou pela posição horizontal do dente. Ambos os casos dificultam a erupção, ocorrendo, dessa forma, a erupção parcial do siso. Esse quadro pode provocar gengivites (inflamação da gengiva), abscessos na região, irritação local, dor e edema.

É verdade que o dente do siso empurra os outros dentes, provocando mudanças de posição?

Há duas correntes: a primeira diz que, se houver espaço suficiente para a erupção do siso e o paciente não tiver tendência à apinhamento (mudança de posição), não haverá problemas; já a segunda diz que, se o espaço for insuficiente e o paciente, submetido à ortodontia e com tendência à apinhamentos, ou mesmo, só submetido à ortodontia, mas com a mesma tendência, poderá ter problemas futuros, como o apinhamento de dentes.

Quando a gengiva do dente do siso que está erupcionando inflama, o que fazer?

Deve ser feita a remoção do tampão gengival que cobre parcialmente a superfície den-



Dr. Alysson Martins Corrêa é cirurgião-dentista formado pela USP/Bauru, proprietário da Dom Odontologia, especialista em Implante e Prótese e palestrante internacional.

tal (ulectomia) ou a curetagem gengival, ambos realizados pelo profissional. O paciente, para melhorar esse quadro inflamatório, poderá realizar higiene oral rigorosa no local; bochechos com anti-sépticos bucais podem amenizar o quadro, mas, para resolver o problema, o paciente deverá procurar um cirurgião-dentista.

Quando é indicada a extração do siso?

A sua extração está indicada na ausência de espaço para a erupção, no posicionamento horizontal do siso, nos quadros de dor e quando se inicia a erupção e esta não se completa, ou seja, há erupção parcial do siso. Quando se faz a extração de um siso, provavelmente terá que ser feita a extração de ambos os sisos do mesmo lado, isto é, do superior e do inferior.

## Exercício Físico e Saúde

### Depressão: uma visão além do Exercício!

A depressão é uma desordem mental comum que afeta mais de 300 milhões de pessoas pelo mundo. De 2005 para cá o número de pessoas com depressão aumentou mais de 18%. Porque será que tem tanta pessoa nessa situação, mais tristes, sem motivação, sem interesse de avançar, sem autoestima, sem apetite, com insônia, indecisas, se sentindo inútil, culpada e sem esperança?

É claro que só piora a qualidade de vida dessa pessoa e só aumenta o gasto com a saúde pública, pois, o mais fácil ainda é o remédio. Cito também as populações "ditas" minorias, mas não são, como os negros (principalmente as mulheres), os obesos e as pessoas LGBT, que sofrem 24hr por dia em uma sociedade mundial precarizada e que impõe padrões a serem seguidos.

Pode ser que nós mesmos causamos nossas dificuldades, pode ser que não? O que será que escolhemos viver nesta encarnação? O que vivemos em encarnações passadas? Quem sabe...? Sei lá...! Papo de encarnação? O que tem haver?

Observamos cientificamente que os estudos de natureza neurobiopsicosocial, tem efi-

cácia na redução de sintomas depressivos. Singh et al. (2005) submeterem idosos a Musculação de alta intensidade e observaram melhoras físicas, no sono e redução de sintomas na escala Geriátrica de depressão.

Em metanálise recente, Mortes et al. (2019), eles observaram em 11 estudos (455 pessoas de 18-65 anos), que o exercício aeróbico tem efeito antidepressivo, impactando na melhora psicossocial e saúde mental. Poderia falar de estudos de 1 milhão de pessoas e tal. Mas vamos além do fisiológico.

Porque não podemos pensar que a depressão é uma doença da alma? O ser humano tende a acreditar só no que vê não é mesmo? Só na ciência ou só no racional cartesiano! Entretanto, no plano espiritual, pode ser que a alma da pessoa depressiva perde energia, por estar fora de sintonia com sua essência. Fora de alinhamento vibracional entre o "eu" interior e experiência da carne.

Você já ouviu algum espírito trazer conhecimentos? Fiquei louco falando isso? Sei lá. Falar de plano espiritual e alma não tem nada a ver com religião. Porque não pensar que a depressão é uma doença da vaidade humana? Por não assu-



Anderson Gregório Joaquim Fanpage: facebook.com/ - Prof. Anderson Gregório Formado em Educação Física e Esportes pela EEFERP - USP Possui Licenciatura Plena em Educação Física pela UNAERP

mirem as dificuldades de frente e aprender. Principalmente os mais jovens de hoje, fogem do difícil e isso pode ser um gatilho para ficarem deprimidos.

Como ninguém é dono da verdade, vamos ser solidários e não deixe o outro se entregar ao sofrimento. Ficar no sofrimento só te afundará. Escolher continuar no sofrimento, te impede de avançar. Contribuam com os outros independentemente de sua profissão. Não chame a atenção para si, se livre do ego. Cuidem da saúde física, mental, espiritual e viva o que te move! Tu serás criticado? E daí? Você tem que dar certo nessa vida! Conheça-te a ti mesmo.

Mais informações: youtube (Diálogo com os Espíritos parte 35, Caboclo Pena Branca).

**ARMAZÉM 28**  
PRODUTOS NATURAIS  
LINHA COMPLETA DE PRODUTOS:  
SEM LACTOSE • SEM GLÚTEN • DIET (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)  
Calçadão Dr. Pinheiro 477 - Centro - Itapeva/SP

**Rei do Cell**  
Assistência técnica especializada  
Conserto, vendas de peças e aparelhos celulares  
Fone: (15) 99605-4878  
RUA 13 DE MAIO, 528 - CENTRO - ITAPEVA SP

**FIVE FITNESS ACADEMIA**  
A Five Fitness foi a escolhida como Melhor Academia Revelação no prêmio Ita News de Ouro  
Tel: (15) 99826-7164  
Rua: Rui Barbosa, 356 - Centro - Itapeva/SP

# Acne é causada por herança genética, mas hábitos ruins agravam a doença, aponta estudo com gêmeos

Uma das doenças de pele mais comuns, visto que atinge a maior parte da população em algum momento da vida, a acne acontece quando as glândulas sebáceas produzem uma quantidade excessiva de oleosidade que, ao se misturar com as células mortas da pele, acaba causando a obstrução dos poros, segundo a dermatologista Dra. Valéria Marcondes. “Logo, as bactérias que fazem parte da flora cutânea promovem uma inflamação na região, o que culmina na formação das espinhas”, explica. Suas causas são as mais variadas possíveis, incluindo desde alterações hormonais até o excesso de gordura nos alimentos. Porém, uma pesquisa publicada em abril de 2018 no Journal of Drugs In Der-

matology (JDD) apontou que, embora os fatores externos influenciem a gravidade dos sintomas da doença, a acne pode ser causada principalmente devido a herança genética.

Os pesquisadores analisaram a incidência de acne, o grau e os gatilhos para a doença em 139 pares de gêmeos idênticos e fraternos, além de um grupo de trigêmeos, levando em consideração dados como histórico médico, traços familiares, realização de exercícios físicos, endereço e altura e peso para cálculo do índice de massa corporal. “Com os dados coletados, os estudiosos procuraram identificar e separar qualitativamente fatores genéticos e ambientais que contribuem para a gravidade da acne,

constatando que a quantidade de gêmeos idênticos com acne (64%) era significativamente maior do que em gêmeos fraternos (49%)”, destaca a dermatologista. Ao analisarem os gêmeos com acne em diferentes graus, os pesquisadores encontraram também fatores que podem servir como gatilhos para a doença, como uma dieta rica em açúcar, um IMC mais alto ou a prática reduzida de exercícios físicos.

A pesquisa mostra-se de extrema relevância pois promove uma compreensão maior dos motivos que podem piorar o quadro acneico, ajudando assim na prevenção, controle e tratamento da condição. “O estudo também auxilia no aconselhamento dos pacientes quanto as causas genéticas da condição.

Dessa forma, os familiares podem agir na diminuição dos fatores que promovem a piora da acne, visto que, se um familiar sofre com a doença, há grandes chances de um parente próximo também vir a desenvolver a condição no futuro”, destaca a Dra. Valéria.

O tratamento da doença consiste na higienização da área duas vezes por dia e no uso de cremes e loções receitados pelo dermatologista, com substâncias como o peróxido de benzoíla e ácido retinóico. “O dermatologista também pode recomendar secativos e cosméticos concentrados para o tratamento de áreas específicas. Estes normalmente contêm ingredientes que funcionam em nível celular profundo, absorvendo a

oleosidade em excesso que causa as espinhas e comedões”, afirma. Além disso, é essencial o uso de hidratantes leves com ativos que atuam no controle da oleosidade e um fotoprotetor para evitar a formação de manchas e cicatrizes. “Em casos mais graves, o médico pode prescrever antibióticos orais e tópicos para o tratamento da condição, como a isotretinoína.”

Por fim, é fundamental a ingestão de dois litros de água por dia e a adoção de uma alimentação saudável. Para quem sofre com quadro acneico, por exemplo, é importante evitar alimentos gordurosos, com farinha branca e derivados do leite, já que estes podem estimular as glândulas sebáceas a produzirem mais oleosidade e fazer um

que sejam liberadas substâncias inflamatórias que podem estar relacionadas ao desencadeamento da acne. “O ideal então é apostar em alimentos que auxiliam no combate do quadro acneico e adotá-los em suas refeições. Agrião, espinafre, brócolis e couve, por exemplo, são ótimas opções, já que são ricos em clorofila, que ajuda a limpar bactérias e toxinas do trato digestivo e da corrente sanguínea. Além disso, alguns nutrientes são fundamentais no combate a acne, como o zinco, presente nos frutos do mar, frango, girassol e abóbora, nozes e leguminosas, e as vitaminas A, C e B5”, finaliza a especialista.

Fonte: Dra. Valéria Marcondes – Dermatologista

**ÓTICAS**  
**DINIZ**  
**NOVO ENDEREÇO**  
Rua Mário Prandini, 376 - Centro - (15) 3522-3815

**Clínica**  
*Eli Ni-Rio*  
Dr. Gilson Antonio de Sá Pinto Filho  
CRM 111.273-5  
Itapeva - Rua Campos Sales, 161 - Centro  
- GINECOLOGIA - OBSTETRICIA  
- ULTRASSONOGRRAFIA - COLPOSCOPIA  
- CARDIOTOCOGRAFIA  
contato@clinicaclinrio.com.br  
Consultório Itapeva - (15) 3524.1999

**Clínica de Olhos**  
CENTRO DE DIAGNÓSTICO E CENTRO CIRÚRGICO OFTALMOLÓGICO  
**Dr. Roger Pimentel de Camargo**  
Médico Oftalmologista - CRM 82.636  
Fones (15) 3522-4972 / 3522-0320  
Praça do Correio, 28 - Centro - Itapeva/SP

**MASSAO ODONTOLOGIA**  
Dr. Mauricio Massao A. Takabaiashi  
CRO-SP 110357  
Clínica Geral - Periodontia - Ortodontia  
Clareamento - Implantes - Próteses  
Endodontia - Botox e Preenchimento  
Rua Josino Brisola, 746 - Centro  
(ao lado da Praça do Asilo)  
Fone: (15) 3521-3083 | 3522-2039

**DR. TIAGO VIEIRA**  
FISIOTERAPEUTA OSTEOPATA  
R. MÁRIO PRANDINI, 850 . CENTRO  
iave Instituto da Audição Voz e Equilíbrio  
(15) 3524-2493 | (15) 99618-2402

*Dr. Sérgio Eleutério*  
Médico Infectologista pela FMUSP  
Clínico Geral  
CRM 44.898  
Rua Inglaterra, 172 - Jd. Europa  
CEP 18.406-400 - Itapeva/SP  
Fones: (15) 3522-1178 / (15) 99713-3197

**FEAPI**  
FEIRA EMPRESARIAL E AGROPECUÁRIA DE ITAPEVA  
22 a 22 DE SETEMBRO DE 2019  
A festa da família está de **Volta!**  
Realização  
19/09 GUSTAVO LIMA  
13/09 Jerry Spin  
14/09 MAJARA MARAISA  
15/09 DAVID QUINLAN  
20/09 FIDUMA UECA  
21/09 Cláudio Leite  
22/09 JUNIOR & MARCOS  
Festa de Dança

**EmagreSee**  
Emagrecimento & Estética  
Clínica especializada em emagrecimento, tratamentos corporais e estética avançada.  
Rua Cel. Crescêncio, 480 - Centro  
(15) 3522-1213 | (15) 99617-6715  
/emagreeseeitapevasp  
/emagreeseeitapevasp

**CINTIA BEAUTY**  
Clínica Capilar  
ALAMEDA TOLEDO RIBAS, 131, VILA SANTANA

**dom**  
ODONTOLOGIA  
A melhor clínica da região.  
A única com certificação internacional de qualidade!  
Fone 15 3522.1094  
Rua Campos Sales, 309  
Centro - CEP 18400-190  
Itapeva/SP  
www.domodontologia.com.br  
contato@domodontologia.com.br  
/domodontologia  
/domodontologia  
/clinicadom  
Dra. Raquel Hussne  
Especialista em Ortodontia, formada pela USP / Bauru e palestrante internacional  
Dr. Alysson Martins Corrêa  
Especialista em Implante e Prótese, formado pela USP / Bauru e palestrante internacional