

EM FOCO

JORNAL ITA NEWS — VIPS • EVENTOS • EDUCAÇÃO • CULTURA • ESPORTE • SAÚDE

Itapeva, 30 de Agosto de 2019

Fundo Social de Itaberá promove diversos cursos de formação para os munícipes

O Fundo Social de Itaberá conta com quatro cursos com funcionários adaptados para a aplicação dos mesmos. São quatro iniciados no ano de 2018, corte e costura, com quatro módulos de aprendizado, que ensinam desde o conhecimento da costura até a parte de modelagem, conta com duas turmas iniciadas no mês de junho no período da manhã e tarde. Esse curso já formou quatro turmas.

Outro curso ligado com a costura é o de modelagem, que é realizado por alunos que já possuem conhecimento na área. Lá eles aprendem a montar as peças, desde o desenho, modelagem até a finalização da peça. Um dos projetos foi a realização dos uniformes escolares de 0 a 5 anos para o ano de 2019 e possuem o plano de fazer parceria com fábricas jeans para melhor aprendizado.



O Fundo Social realiza um único curso que tem fins lucrativos para pessoas com vulnerabilidade social, que é o curso de Padaria Artesanal, são 8 horas por dia, uma vez na semana, e a geração de renda maior é na zona rural. É um curso totalmente manual, sem nenhuma utilização de máquinas.

Em 2018 com a parceria da FUSSP, duas turmas com 10 alu-

nos cada, foram abertas para o curso de manicure e pedicure aplicado todas as quintas feiras. Possui a iniciativa de ajudar as mulheres na autoestima, chamando algumas vezes, profissionais de fora para cursos de cabeleireiro.

Em datas comemorativas, o Fundo Social está sempre presente mostrando resultados dos cursos.

Secretaria de Educação de Itaberá e Bombeiros de Itapeva ministram palestra sobre segurança no transporte escolar

A Secretaria de Educação de Itaberá realizou na última semana uma palestra sobre Segurança e Primeiros Socorros no Transporte Escolar juntamente com o Corpo de Bombeiros de Itapeva.

A rede de transporte escolar



transporta cerca de mil alunos por dia e pensando na segurança, bem estar e conforto dos alunos, o Cabo Claudinei ministrou a palestra com a finalidade de formar e capacitar motoristas e cuidadores. Estavam presentes no evento professores, coordenadores, diretores e supervisores de ensino além dos

profissionais da saúde.

A Secretaria de Educação de Itaberá acompanhou todo o trabalho e concluiu agradecendo e parabenizando os profissionais que se mantiveram atentos e participativos durante a palestra.

Por Caroline Gonçalves e Solange Zago.

Maria Dondoca
BOUTIQUE
MODAS FEMININA E ACESSÓRIOS

A melhor moda blogueira da cidade

Rua 15 de Novembro, 133 - Centro - Itaberá | (15) 99655.0826

LNUDK@QH@
ferreira

A certeza de economia e bom atendimento

(15) 99871-5507

R. Cel. José Pedro de Lima, 79 - Centro, Itaberá - SP

Cia do Sabor
RESTAURANTE

Pousada DOCE SONO

DISK ENTREGAS
15. 99790-0808

15. 3562-1100 / 99790-0808

Bar São Paulo
restaurante & chopperia
Desde 2006

DISK ENTREGAS
3522-3549 AV. ACÁCIO PIEDADE, 513, CENTRO, ITAPEVA/SP

• Móveis • Estofados • Eletrodomésticos • Eletrônicos •

FERREIRA
MÓVEIS

É QUESTÃO DE AMIZADE!

(15) 3522-2491 (15) 99724-4019

Calçadão Dr. Pinheiro n.360 - Itapeva/SP Curta nossas redes sociais!!!

Rusty Friends
Food - Drink - Music

(15) 99625.2315 @rustyfriends

Av. Paulina de Moraes, 298 - V. Ophelia - Itapeva/SP

opção
INFORMÁTICA

3521.8374 99735.0443

Rua Martinho Carneiro, 43 - Centro - Itapeva
E-mail: vendas@opcaoinform.com.br

PRONTO VET

- ✓ Clínica Veterinária
- ✓ Clínica Cirúrgica Geral
- ✓ Vacinação
- ✓ Hotelaria Pet
- ✓ Exames Laboratoriais
- ✓ Internação
- ✓ Farmácia Veterinária
- ✓ Pet Shop
- ✓ Banho e Tosa
- ✓ Eletrocardiograma

Dra. Giulia Ceritello
Médica Veterinária
CRMV / SP 33.392

Pronto Vet
prontovetitaeva@gmail.com

3522-0865 99618-2131 99159-5679

Av. Vaticano, 786 - Jd. Europa - Itapeva/SP

MADAME CHIC
MULTIMARCAS

NOVIDADE
MODA COUNTRY

Rua Mário Prandini, 445
Centro - Itapeva/SP (15) 99765-3782

Ótica Brasil
Óculos de Sol e Armações Nacionais e Importados

Fone (15) 3522-2392

Rua Pires Fleury, 389 - Centro - Itapeva/SP

Melo
Distribuidora de Cestas Básicas

CESTAS BÁSICAS A PARTIR DE R\$ 88,00

Fazemos a diferença!

ATENDEMOS EMPRESAS EM TODA A REGIÃO (15) 3521.1281 | 99610.6547

Rua Balduino Severo, 71 - Jd. Imperador | cestasbasica_melo@hotmail.com

ELEGÂNCIA
FEMININO E MASCULINO
ACESSÓRIOS E PERFUMES IMPORTADOS

(15) 3521-0661
(15) 99811-0392

@eleganciaitaeva

Rua João Antunes de Moura, 406, Jardim Maringá

Bar São Paulo



Rusty Friends



EXTINTORES ITAPEVA



Aladim 99635.9753 | 99610.3050
Rua Benjamin Constant, 783 - Jd. Ferrari - Itapeva - 3522-0948
feiteira@uol.com.br

LABORATÓRIO SÃO LUCAS
CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ

3522-0741 - Itapeva / 3562-1379 - Itaberá / 3546-3125 - Buri

Rua Mário Prandini, 781 - Centro - Itapeva
Rua Josephina Silva Melo, 289 - Itaberá
Rua Jovino Moreira Antunes, 120 - Buri

Serralheria ALMEIDA
3521-8777 / 99785-8152 Márcio



Grades - Portões Eletrônicos - Vitrôs
Portas de Aço - Consertos em Geral
serralheria.almeida@hotmail.com
Rua Benedito Santos, 27 - Distrito Industrial - Itapeva/SP

COFESA
COMERCIAL FERREIRA SANTOS

LOJA 6 (15) 3522-0071

Praça 20 de Setembro, 326 - Centro - Itapeva

COFESA 3522.4344
COMERCIAL FERREIRA SANTOS 3522.0376

O COFESÃO ONDE OS AMIGOS SE ENCONTRAM!



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO DAS 8 ÀS 20H
E AOS DOMINGOS DAS 8:30 ÀS 12:30H

(15) 3521-3484 (15) 99686-5042



INFORMÁTICA
TELEFONIA
SISTEMAS DE SEGURANÇA

Resolve.Com

Rua Andressa Jesus de Lima, 134 - Jardim Morada do Sol - Itapeva/SP

FER FER VENDO



ANTONELLA 5 ANOS
Pais Larissa e Ricardo



GIULIA 10 ANOS
Com sua irmã Paola



ISABELA 6 ANOS
Pais Valéria e Luiz Cesar, irmã Júlia



MATHEUS 3 ANOS
Pais Solange e Luiz Carlos

7ª Caravana da Cidadania aconteceu no Bairro Bela Vista

Entre as ações, destacam-se principalmente os exames de saúde, orientações de programas sociais e cadastro biométrico

Aconteceu no último final de semana, na Escola Municipal Maria de Lourdes Ribeiro, no Jardim Bela Vista, a 7ª edição da Caravana da Cidadania.

A Caravana da Cidadania trata-se de um programa que assume integralmente o compromisso da reestruturação do sistema de saúde, com o objetivo de proporcionar uma melhor assistência à população, fornecendo uma garantia do acesso aos serviços de saúde de forma rápida e a manutenção dos atendimentos, proporcionando melhor qualidade de vida à comunidade.

Entre as ações que foram realizadas, estão as da área de saúde, como é o caso dos exames de papanicolau, teste rápido, vacinas, pesagem dos beneficiários do Bolsa Família, além das orientações de programas sociais (atualização do CAD-Único, BPC, Bolsa Família, Renda Cidadã, Ação Jovem e Viva Leite).

Também houve atividades recreativas, por meio de brin-



quedos, além de oficinas de dança e música e distribuição de pipoca e algodão doce. Dando prosseguimento aos serviços, uma equipe de advogados deu assistência jurídica aos munícipes. Equipes do Cartório Eleitoral de Itapeva também

realizaram o recadastramento biométrico.

O objetivo principal da Caravana é levar mais saúde e atendimento em outras áreas para os bairros, onde os moradores têm maior dificuldade de acesso aos serviços públicos.



Café Literário na EMEI Flávia Elsie Ferrari Lima

No domingo, dia 25, aconteceu a comemoração em homenagem aos pais na EMEI Prof.ª Flávia Elsie Ferrari Lima.

O evento, um café literário, foi desenvolvido a partir do livro: Por parte de Pai de Bartolomeu Campos de Queiros, tratamos das memórias afetivas através dos 5 sentidos: tato, olfato, visão, audição e paladar.

Além de apreciarem as apresentações: rodas de músicas, brincadeiras cantadas, poemas, danças e coral, as famílias puderam participar das oficinas dos sentidos.

A EMEI contou também com a participação dos alunos da Pedagogia da FAIT, que desenvolveram a oficina de contação de história e com as participações artísticas de pais.

O café literário foi um momento privilegiado para reafirmar a parceria entre família e escola.



Atleta itapevense conquista 3º lugar em campeonato nos Estados Unidos

Os atletas da academia Team Goulart Demian Maia Jiu Jitsu, Fernando Nunes, Julio César e Carla Alessandra participaram nos dias 21 e 22 de agosto, do campeonato Mundial Master de Jiu Jitsu, evento realizado e organizado pela IBJJF (International Brazilian Jiu Jitsu Federation) na cidade de Las Vegas nos Estados Unidos.

Fernando Nunes competiu na categoria Master II pesadíssimo, faixa marrom acima de 105 kg. O atleta Julio César ficou com a 3ª colocação em sua categoria master II pluma faixa

Azul até 64 kg. E Carla Alessandra competiu na categoria master II feminino faixa azul pesado até 79 kg.

A participação dos atletas itapevenses no campeonato foi considerado um marco na cidade e a terceira colocação de Julio César muito comemorado pela academia Team Goulart e pela corporação da Polícia Militar que nesta ocasião também foi representada pelo mesmo atleta que é cabo da Polícia Militar.

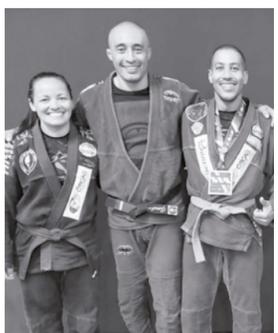
Julio falou da emoção de participar desse campeonato. "Para nós foi uma experiência incrível poder representar Itapeva em um evento de tamanha proporção, começamos representando nossa equipe e nossa cidade a nível estadual, posteriormente a nível nacional e hoje internacionalmente, não temos palavras para expressar tamanha alegria", disse.

O atleta também aproveitou para agradecer os patrocinadores que contribuíram para o feito inédito. "Agradecemos



primeiramente a Deus por ter dado tudo certo em nossa viagem e nas nossas lutas, ao nosso professor Goulart Silva pelos ensinamentos e pela confiança, a todos os nossos patrocinadores Brumed, Óticas Santa Fé, Cezar Wolrd, Tala Pneus, Minos Supermercado, Padaria Pedrol, Drogeria Multidrogas da Praça dos Correios, Posto Zanforlin

Itapeva, Mercado Mix, Korpen Academia, Escritório Consulex, Aras Werneck, Adegas JK, Ivo Burger e Old Art Barber Shop Tattoo, a todos amigos que tem nos incentivado, torcido e que sempre nos apoia em cada campeonato que participamos, seja a nível estadual, nacional ou internacional, Deus abençoe todos vocês", finalizou Julio.



Palestra SEICHO NO IE

Tema: Princípios básicos da Oração para Obter a Prosperidade.
Livro: A Verdade - vol.08 - Capítulo 6

Preleitora Maria Odete Duarte Bisco
Data 30/08/19
Hora 20h
End. Rua Joel Antunes de Moura
16 Vila Nossa Senhora de Fátima.

Itapeva SP

54º Batalhão de Polícia Militar do Interior comemora 13 anos em Itapeva

O 54º Batalhão de Polícia Militar do Interior realizou na manhã de sexta-feira passada, dia 23, a solenidade em comemoração ao 13º aniversário. A festa foi contada com a presença de relevantes autoridades de toda nossa região.

Na cerimônia foram entregues medalhas de honraria do Instituto Histórico Militar de Bauru às personalidades civis e militares por serem destaque em suas atividades, e às

instituições públicas e privadas que contribuíram para o maior empenho do 54º BPMI ou pessoas que, de algum modo, prestaram relevantes serviços ao Estado de São Paulo e à população.

Foi inaugurado o retrato na galeria de comandantes, o retrato do eterno Comandante, o Coronel PM Vanderson Eduardo Alcolea, que contribuiu significativamente com a história do batalhão.

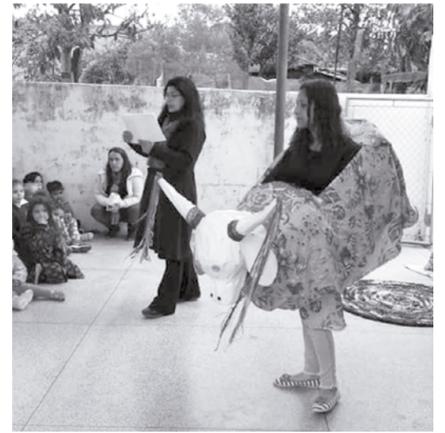
O Tenente Coronel PM Sil-

vio Amaral Soares, comandante do Batalhão, em seu discurso, destacou o quanto importante tem sido para ele estar à frente do 54º BPMI e que neste ano, que é seu último ano na ativa, a importância de estar em Itapeva é muito elevada, destacando as pessoas que foram importantes em sua gloriosa carreira, e por fim, agradeceu a Deus pelos filhos e esposa que tanto o apoiam nessa missão de ser um policial militar.



E.M. Prof.^a Hilda Frida Gehring Geminiani homenageou o folclore

Folclore é o conjunto de tradições e manifestações populares constituído por lendas, mitos, provérbios, danças e costumes que são passados de geração em geração. O Congresso Nacional oficializou em 1965 que todo dia 22 de agosto seria destinado à comemoração do folclore brasileiro. Foi criado assim o Dia do Folclore Nacional. Para comemorar esta data, a E.M. Prof.^a Hilda Frida Gehring Geminiani contou com a participação de vários personagens que ilustram este fabuloso universo e juntos construíram um dia muito especial. Confira as fotos:



Colégio Anglo realiza Feira das Nações

Folclore é um gênero da cultura de origem popular, que representa a identidade social de uma comunidade através de atividades culturais que nasceram, individualmente ou coletivamente, e se desenvolveram com o povo (costumes e tradições) transmitidos entre gerações. Painel confeccionado pelos alunos da fase 2, professora Silvana em comemoração ao dia do folclore.



FAIT VESTIBULAR 2019

Itapeva/SP

FAIT FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E AGRÁRIAS DE ITAPEVA

www.fait.edu.br

VENHA VIVER
A MELHOR
FASE DA SUA
VIDA



ProUni
PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS



www.fait.edu.br

CURSOS AUTORIZADOS E RECONHECIDOS
PELO MEC COM NOTA MÁXIMA

GARANTA JÁ A SUA VAGA!



QUEM
FAZ O
FUTURO
FAZ.

VESTIBULAR
FAIT/FAEF
2018/19

AGENDE SUA PROVA!

ADMINISTRAÇÃO
AGRONOMIA
ARQUITETURA E URBANISMO
BIOMEDICINA
DIREITO
EDUCAÇÃO FÍSICA -Licenciatura
EDUCAÇÃO FÍSICA -Bacharelado
ENFERMAGEM
ENGENHARIA CIVIL
ENGENHARIA ELÉTRICA
ENGENHARIA FLORESTAL
FARMÁCIA
FISIOTERAPIA
MEDICINA VETERINÁRIA
NUTRIÇÃO
ODONTOLOGIA
PEDAGOGIA
PSICOLOGIA
SEGUNDA LICENCIATURA EM PEDAGOGIA
TÉCNICO EM AGROPECUÁRIA
TÉCNICO EM FARMÁCIA
TÉCNICO EM SERVIÇOS JURÍDICOS

AGORA SÃO
22 CURSOS

VESTIBULAR
14/09

Disk Vestibular (15) 3526 8888

Rodovia Francisco Alves Negrão, SP 258, km 285
Bairro Pilão D'Água - Itapeva

(15) 99806 3557 | 99806 3563

vestibular@fait.edu.br

FAIT
FAEF
NOTA
MÁXIMA
MEC



www.fait.edu.br
FAIT
ITAPEVA/SP
FOCADA NA SUA FORMAÇÃO

1º passeio ciclístico do Parque Pilão D'Água foi considerado um grande sucesso



■ O governo municipal, por meio da Secretaria de Esportes, realizou no último domingo, dia 25, o 1º Passeio Ciclístico do Parque Pilão D'Água. O evento esportivo foi considerado um grande sucesso, tendo a parti-

cipação de mais de 70 ciclistas.

O percurso foi de 13 km, com saída e chegada no Parque Pilão D'Água. Os ciclistas percorreram várias ruas centrais, acompanhados pela Guarda Civil Municipal de Itapeva.

Além de promover a prática esportiva, o passeio ciclístico também teve o objetivo de mostrar as belezas naturais do Parque Pilão D'Água, que será oficialmente inaugurado no dia 1º de setembro.

Cerca de 95 jovens compareceram no Campeonato Feminino de Futsal

■ No dia (24) a Força Jovem Universal de Itapeva, da Escola Zulmira de Oliveira realizou um Campeonato Feminino de Futsal, na quadra da Vila Aparecida, onde estiveram presentes mais de 95 jovens.

O grupo tem o intuito de reunir jovens e o encontro acontece todos os sábados às 15h45 na Rua João Augusto Lico, nº 80, no Centro. Os jovens interessados podem comparecer no local no horário e local citados.



Copa Gospel Ita News de Futsal tem rodada no domingo e segunda

■ Na segunda-feira (28) teve início a 15ª Copa Gospel Ita News de Futsal em Itapeva.

A novidade nessa edição foi a inclusão da categoria Veterano, reivindicação feita por alguns representantes das igrejas participantes e que foi acatada pela Secretaria de Esportes.

Contando com um excelente público, que já é tradicional deste campeonato a rodada teve três jogos. No primeiro deles a Igreja Batista Nova Aliança-B jogou contra a Igreja Universal e saiu derrotada pelo placar de 5x1.

No jogo de veterano a IBNA-B perdeu por 7x5 para a Igreja O Brasil para Cristo. Já o último jogo da noite a Igreja Adventista do 7º Dia venceu a Igreja Quadrangular Bela Vista por 11x3.

Neste domingo (01) a rodada prossegue com mais três jogos, às 14h IEQ Jd Virgínia x IEQ. Rede Ação-B entram em quadra, em seguida pela categoria veterano é a vez da Adventista do 7º Dia X IEQ Sede se enfrentarem e no último jogo é a vez de Presbiteriana Central x IEQ. Rede Ação-A.

Na segunda-feira (02) a roda-



da continua com mais três jogos, às 19h30 Batista Renovada x Presbiteriana Betel abrem a noite de jogos, em seguida pelo veterano IBNA-A enfrenta a Univer-

sal, e finalizando a noite IBNA-A x Batista Renovada-A fecham a rodada pela categoria livre.

Confira a seguir todos os campeões dessas 15 edições:

COPA	ANO	CAMPEÃO	VICE
1ª	2005	IGREJA PRESBITERIANA JD MARINGÁ	4ª IGREJA QUADRANGULAR
2ª	2006	IGREJA PRESBITERIANA DO BRASIL	IGREJA QUADRANGULAR SEDE
3ª	2007	IGREJA PRESBITERIANA DO 7º DIA	IGREJA MARANATA
4ª	2008	IGREJA MARANATA	IGREJA PRESBITERIANA BETEL
5ª	2009	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA	IGREJA DO 7º DIA
6ª	2010	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA	COMUNIDADE FONTE DAS ÁGUAS
7ª	2011	IGREJA PRESBITERIANA BETEL	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA
8ª	2012	IGREJA PRESBITERIANA BETEL	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA
9ª	2013	IGREJA PRESBITERIANA BETEL	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA
10ª	2014	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA	IGREJA PRESBITERIANA FILADÉLFIA
11ª	2015	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA	JUBRAC
12ª	2016	IGREJA ADVENTISTA DO 7º DIA	IGREJA ÁGAPE
13ª	2017	IGREJA BATISTA NOVA ALIANÇA	IGREJA BATISTA RENOVADA - AVIV
14ª	2018	IGREJA PRESBITERIANA BETEL	ASSEMBLÉIA DE DEUS

AFUPI Itapeva conquista torneio de futsal feminino

■ No domingo (25) o Ginásio CCE foi palco do "Futsal Girls", torneio feminino que reuniu equipes de várias cidades da região. Só na categoria livre foram 9 times que participaram do torneio.

Os jogos foram realizados durante todo o dia, com jogos que levantaram a torcida presente, lances inspirados e algumas goleadas para impor respeito.

A final do torneio marcou o encontro entre AFUPI Itapeva x Ribeirão Branco, em um jogo digno de final, quem comemorou o título do torneio foram



as meninas da AFUPI Itapeva que venceram a partida por 6x2. Além do troféu de campeã

a equipe ainda teve a defesa menos vazada e a artilheira da competição com 22 gols.



Campeonato Rural tem rodada no Bairro do Pacova no domingo (01)

■ No último domingo (25) o Bairro da Palmeirinha sediou a rodada do Campeonato Rural de Itapeva. Os jogos foram realizados no início da tarde e foram marcados pelo equilíbrio entre as equipes.

No primeiro jogo do dia o Bairro do Jaó entrou em campo para enfrentar o Bairro dos Thomé, em um jogo amarrado, cada equipe só aproveitou uma

vez a chance que teve para balançar as redes, ao final do jogo o placar não saiu do 1x1.

No segundo jogo, Alto da Brancal x Bairro dos Pintos também não estavam em um dia inspirado, no entanto, a equipe do Alto da Brancal conseguiu vencer o jogo pelo placar mínimo de 1x0.

No próximo domingo (01)

a rodada do Campeonato Rural será disputada no Bairro do Pacova, os jogos estão marcados para ter início às 10h. No primeiro jogo Guarizinho x Bairro dos Prestes duelam pelo grupo A, o segundo jogo válido pelo grupo C marca o encontro do Alto da Brancal x Bairro das Pedras e no terceiro jogo Jaó x Avencal disputa pelo grupo D.

Exercício Físico e Saúde

Treino de Força e Potência, promove benefícios Biomecânicos para as Meninas!

■ Durante e após o pico de crescimento, as meninas em comparação aos meninos tem um padrão de movimento alterado no que diz respeito aos movimentos de quadril e joelho. Elas apresentam um menor controle dinâmico e menor estabilidade do joelho, principalmente em tarefas que envolvem saltos e aterrissagem.

Em consequência disto, as chances de lesão no ligamento cruzado anterior (LCA) são maiores nas meninas. Sendo assim, torna-se necessário e é recomendado que as adolescentes realizem treinos de força, potência, coordenação e velocidade ao longo de seu crescimento.

Myer et al. (2005) submetem a um programa de treino neuromuscular, meninas (13-17 anos) com experiência no futebol, vôlei e basquete no colegial. O programa de treino foi combinado e ocorreu 3x por semana por 6 semanas.

Os treinos de musculação

envolveram 1-2 séries com 8-15 repetições. Os treinos de Pliometria envolveram exercícios de saltos (frontais e laterais), corrida atada, saltos em BOSU, com corda e etc. Para os treinos de equilíbrio e força do core, utilizaram de BOSU, saltos de caixotes, aterrissagem uni-podal e abdominais, bola suíça e etc. Realizaram também treinos de Sprints (velocidade) com várias maneiras de se correr.

Os principais resultados encontrados utilizando técnicas de análise e filmagem em 3D dos joelhos, foi uma redução de 28% na produção de torque em valgo dinâmico e redução de 38% no torque em varo dinâmico. Não houve diferença entre perna direita e esquerda.

Além disso, elas aumentaram a força de 1RM no supino (+32%) e no agachamento (+92%). Aumentaram a distância no salto unilateral (+10 cm na perna direita) e (+8,5 cm na perna esquerda). Aumentaram 8,3% a altura no salto vertical.



Anderson Gregorio Joaquim
Fanpage: facebook.com/ - Prof. Anderson Gregorio
Formado em Educação Física e Esportes pela EEFERP - USP
Possui Licenciatura Plena em Educação Física pela UNAERP

E reduziram 4,4% o tempo no teste de Sprint de 9,1 metros.

É de grande aplicação prática tais achados, pois ao mesmo tempo que as meninas melhoraram o desempenho em várias capacidades, elas preveniram o risco de lesão nos joelhos e LCA. Muitas vezes escutamos que "só" alongamento previne lesões, no entanto, este trabalho de força e potência parece ser muito mais efetivo. As meninas na puberdade ao colocarem "salto" no pé, elas param de realizar tarefas de "saltos". Estimule as meninas para saltarem mais, rugatem essas habilidades. Pular corda já é um baita início!

ARMAZÉM 28
PRODUTOS NATURAIS
LINHA COMPLETA DE PRODUTOS:
SEM LACTOSE • SEM GLÚTEN • DIET (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)
Calçadão Dr. Pinheiro 477 - Centro - Itapeva/SP

Rei do Cell
Assistência técnica especializada
Conserto, vendas de peças e aparelhos celulares
Fone: (15) 99605-4878
RUA 13 DE MAIO, 528 - CENTRO - ITAPEVA SP

FIVE FITNESS academia
A Five Fitness foi a escolhida como Melhor Academia Revelação no prêmio Ita News de Ouro
Tel: (15) 99826-7164
Rua: Rui Barbosa, 356 - Centro - Itapeva/SP

CENTRO DE TREINAMENTO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

ATENÇÃO EMPRESÁRIO!

SOLUÇÕES DE BAIXO CUSTO PARA ADEQUAR SUA EMPRESA



**TREINAMENTO
TRABALHO
EM ALTURA**

A partir de
R\$ **60**,00



**TREINAMENTO
ESPAÇO
CONFINADO**

A partir de
R\$ **99**,00

VAGAS LIMITADAS!

10/08 - Trabalho em Altura
10/08 - Designado de Cipa
17/08 - Designado de Cipa
24/08 - Designado de Cipa
31/08 - Espaço Confinado

14/09 - Espaço Confinado
21/09 - Trabalho em Altura
21/09 - Designado de Cipa
28/09 - Designado de Cipa

BRUMED

MEDICINA E ENGENHARIA DO TRABALHO

Cuidar da Saúde e Segurança do Trabalhador é a nossa Especialidade!

Ligue:

3521 5191

Rua Higino Marques, 52 - Jd. Maringá - Itapeva/SP
itapeva@b1-brumed.com.br

Dr. Carlos Eduardo Suardi Margarido
Médico do Trabalho
CRM 86326 SP/RQE 20016/02

Alunos de Farmácia da Fait atenderão população gratuitamente neste sábado

Haverá transporte gratuito com saída em frente ao Poupatempo a partir das 9 horas da manhã para atender a população

Neste sábado, dia 31, o curso de Farmácia da FAIT, através de seus alunos, professores e farmacêuticos voluntários, por meio de parceria estabelecida pelo CRF/SP, estará atendendo a população com serviços farmacêuticos gratuitos.

Os atendimentos serão

realizados das 09 às 14 horas, na Farmácia Ensino, no bloco K da faculdade. Haverá transporte gratuito com saída em frente ao Poupatempo a partir das 9 horas da manhã para atender a população.

Os serviços que serão oferecidos incluem verificação de pressão arterial, deter-

minação de glicemia capilar, orientação farmacêutica sobre o uso, armazenamento e descarte correto de medicamentos, e orientação sobre o uso de plantas medicinais e fitoterápicos.

Leve os medicamentos que utiliza, seus exames, estamos à disposição para

atender esclarecer as suas dúvidas. Teremos maior prazer em atendê-lo e ajudá-lo com os cuidados com a sua saúde. O evento faz parte da Feira de Profissões da FAIT, que está de portas abertas para receber a comunidade. Venha visitar a FAIT, estamos esperando por você.



REALIZAÇÃO: FARMÁCIA FAIT E CRF SECCIONAL SOROCABA LOCAL: FAIT
HAVERÁ TRANSPORTE SAINDO EM FRENTE AO POUPATEMPO, COM DESTINO A FAIT, PARA ATENDER A COMUNIDADE.

SERVIÇOS GRATUITOS

- VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
- TESTE DE GLICEMIA CAPILAR
- ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS
- ORIENTAÇÃO SOBRE PLANTAS MEDICINAIS

CRF SP Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo

FAIT Itapeva/SP

ÓTICAS
DINIZ
NOVO ENDEREÇO
Rua Mário Prandini, 376 - Centro - (15) 3522-3815

Clínica Eli Ni - Rio
Dr. Gilson Antonio de Sá Pinto Filho
CRM 111.273-5
Itapeva - Rua Campos Sales, 161 - Centro
- GINECOLOGIA - OBSTETRICIA
- ULTRASSONOGRÁFIA - COLPOSCOPIA
- CARDIOTOCOGRAFIA
contato@clinicaeliniro.com.br
Consultório Itapeva - (15) 3524.1999

Clínica de Olhos
CENTRO DE DIAGNÓSTICO E CENTRO CIRÚRGICO OFTALMOLÓGICO
Dr. Roger Pimentel de Camargo
Médico Oftalmologista - CRM 82.636
Fones (15) 3522-4972 / 3522-0320
Praça do Correio, 28 - Centro - Itapeva/SP

MASSAO ODONTOLOGIA
Dr. Mauricio Massao A. Takabaiashi
CRO-SP 110357
Clínica Geral - Periodontia - Ortodontia
Clareamento - Implantes - Próteses
Endodontia - Botox e Preenchimento
Rua Josino Brisola, 746 - Centro
(ao lado da Praça do Asilo)
Fone: (15) 3521-3083 | 3522-2039

DR. TIAGO VIEIRA
FISIOTERAPEUTA OSTEOPATA
R. MÁRIO PRANDINI, 850 . CENTRO
iave Instituto da Audição Voz e Equilíbrio
(15) 3524-2493 | (15) 99618-2402

Dr. Sérgio Eleutério
Médico Infectologista pela FMUSP
Clínico Geral
CRM 44.898
Rua Inglaterra, 172 - Jd. Europa
CEP 18.406-400 - Itapeva/SP
Fones: (15) 3522-1178 / (15) 99713-3197

FEAPI
FEIRA EMPRESARIAL E AGROPECUÁRIA DE ITAPEVA
22 A 22 DE SETEMBRO DE 2019
A festa da família está de Volta!
Realização
19/09 GUSTAVO LIMA
13/09 Jerry Spinelli
14/09 MAJARA MARAISA
15/09 DAVID QUINLAN
20/09 FIDUMA JECA
21/09 Eduardo Costa
22/09 JUNIOR & MARCOS
Festa Família de Itapeva

EmagreSee
Emagrecimento & Estética
Clínica especializada em emagrecimento, tratamentos corporais e estética avançada.
Rua Cel. Crescêncio, 480 - Centro
(15) 3522-1213 | (15) 99617-6715
/emagreeseeitapeva
/emagreesee.itapevasp

CINTIA BEAUTY
Clínica Capilar
ALAMEDA TOLEDO RIBAS, 131, VILA SANTANA

dom
ODONTOLOGIA
A melhor clínica da região.
A única com certificação internacional de qualidade!
Fone 15 3522.1094
Rua Campos Sales, 309
Centro - CEP 18400-190
Itapeva/SP
www.domodontologia.com.br
contato@domodontologia.com.br
/domodontologia
/domodontologia
/clinicadom
Dra. Raquel Hussne
Especialista em Ortodontia, formada pela USP / Bauru e palestrante internacional
Dr. Alysson Martins Corrêa
Especialista em Implante e Prótese, formado pela USP / Bauru e palestrante internacional